

Социальная сфера

До открытия осталось недолго

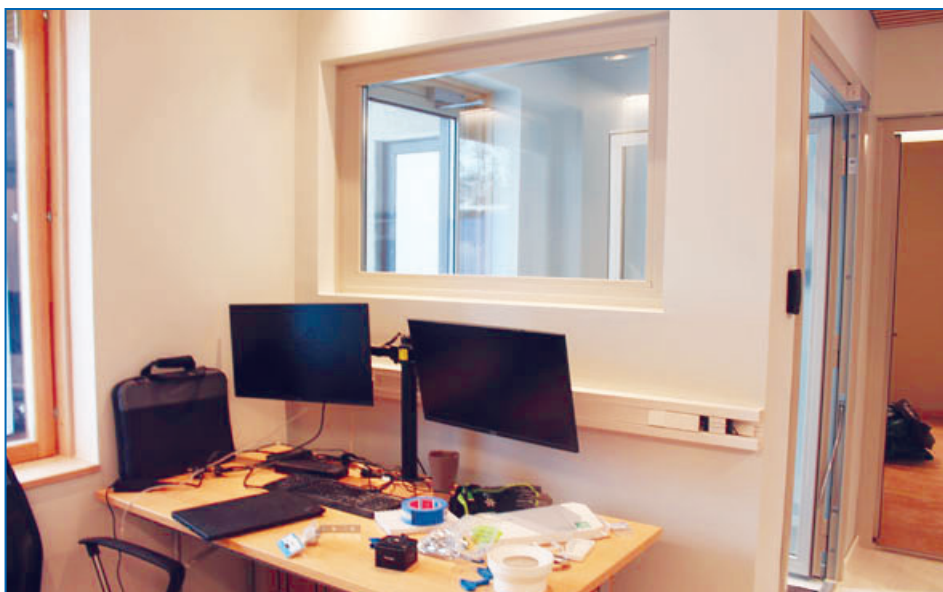


Споры уже в прошлом, здание для людей с психическим нездоровьем в Силламяэ по улице Тервисе, 17, построено. На прошлой неделе в нём началась сборка мебели. Здание построено по заказу государственного акционерного общества "Hoolekandeteenused" и на средства государства.

Напомним, что новый попечительский дом рассчитан на 32 клиента и имеет закрытый статус. Направлять сюда людей с психическими расстройствами будет суд, но не потому, что они преступники, а из-за деменции (это синдром, возникающий при поражении головного мозга и характеризующийся нарушениями в восприятии, во внимании, узнавании, памяти, интеллекте, речи, способности выполнять целенаправленные действия).

Если говорить об опасениях горожан по поводу возможных инцидентов, связанных с этой категорией клиентов, то они вряд ли оправданны. Высокий сетчатый забор, система наблюдения и постоянное внимание к действиям клиентов со стороны персонала сводят риск горожан столкнуться с неадекватным человеком из этого дома практически до нуля. Территорию этого попечительского учреждения, а она вполне достаточна для прогулок, клиенты покидать не будут.

Но если мы печёмся о собственной безопасности, то "Hoolekandeteenused" имеет своё направление - удобства и уют. Настолько, насколько возможно создать их в таком доме. Ведь люди не ви-



новаты в том, что их постигла болезнь. Следовательно, они не заслуживают равнодушного к себе отношения.

Мне удалось познакомиться с тем, как и что будет выглядеть. Конечно, знакомство проходило в режиме ведущихся в здании работ, но общее представление имеется. Сказал бы так: дом внутри напоминает вполне приличную гостиницу с однокомнатными номерами. Они не велики по размерам, но в них есть всё самое необходимое: стол, стул, кровать, шкафы и, что немаловажно, санузел. В здании два этажа, и каждый из них как бы состоит из двух блоков.

Первый этаж. Парадный вход и пожарный выход. У центрального входа - комната дежурного. Коридоры налево и направо ведут к жилым комнатам и к рекреационным залам (местам отдыха и одновременно столовым). На этаже находятся кухонный блок (вентиляция уже работает, а оборудование скоро будет установлено), лестница и лифт на второй этаж. Наверху всё аналогично, только над кухней находится помещение для персонала. Центральный вход - для него же и посетителей, а клиенты выходят во внутренний двор через двери с чипами.
(Окончание на 2-й стр.)

До открытия осталось недолго

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

имеющимся у сотрудников попечительского учреждения. Кстати, на первом и втором этажах имеются своего рода веранды, у которых ненавязчивое сетчатое ограждение, - для курящих.

Коридорные двери застеклённые, но стёкла эти непробиваемые. Таким образом и безопасность соблюдается, и нет «тюремных признаков». Вся обстановка сделана из материала очень тяжёлого, разломать его не удастся. Мебель изготовлена по специальному заказу. Что интересно, отсутствуют радиаторы отопления, тепло поступает через пол. Имеется в доме и помещение для мастерской, где клиенты смогут выполнять для своего собственного интереса посильные работы.

Лестница, ведущая на второй этаж, во время моего посещения попечительского дома ещё была чисто бетонной, но когда закончатся работы по сборке мебели и другие связанные с интерьером, то ступени будут покрывать плитка (судить о ней можно уже по прилестничным площадкам) - деловая, но симпатичная, а главное, несмотря на внешнюю гладкость, не скользкая.

Внешний вид здания строгий, однако у него нет и «тупого официоза». Когда озеленят территорию, разобьют цветники, то этот антураж придаст зданию ещё более неформальный внешний облик.

Строители своё дело сделали, настала очередь отделочников, электриков и т.д. Завершить работы на объекте они планируют в феврале, а затем здание начнут обживать сотрудники попечительского учреждения. И тут вопрос: а как с кадрами?

«Часть сотрудников уже имеется, они работают с теми 12-ю клиентами закрытого заведения, которых мы обслуживаем сейчас. На остальные вакансии объявлен конкурс. На текущий момент уже зарегистрировалось 35 соискателей. На этой неделе начнём проводить с ними собеседования. Но конкурс будет продолжаться и в феврале. 8 марта у нас первый рабочий день в новом здании, пока без клиентов - планируется обучающий курс», - сказала представитель «Hoolekandeteenused» по Ида-Вирумаа Моника Феофанова.

Николай КЛОЧКОВ
Фото автора



Валерия Чкалова, 1а

Неоправданное беспокойство

Краткое э-письмо пришло в редакцию. Автор его Алёна Конова, а говорится в послании следующее: «В сегодняшнем выпуске «СВ» написано, что все СПА и бассейны закрыты до 1 февраля, а в Силламяэ, наоборот, открыли бассейн 19 января».

То есть автор послания намекает, что руководство спорткомплекса «Калев» нарушает установленные правительством ограничения в «ковидный» период. Мы связались с директором спорткомплекса Николаем Денисенковым. Вот, что он ответил:

- Мы не СПА, а место для занятий физкультурой и спортом. На основании рекомендаций Департамента здоровья правительство не ввело полный запрет на работу бассейнов,

ведущих спортивную деятельность. Во-первых, не запрещалось проводить уроки плавания для учащихся школ города. Во-вторых, пользоваться бассейном имели возможность члены сборных команд Эстонии. Теперь нет запрета и на занятия плаванием для всех желающих с учётом, что на каждой плавательной дорожке будут заниматься одновременно не более трёх человек. Информация об этом и правительственное постановление вывешены при входе в бассейн. Чтобы не было перебора, организована предварительная запись. Следовательно, мы ничего не нарушаем.

Чтобы Алёна Конова была в курсе, возможны тренировки для любителей большого тенниса, а также занятия в тренажёрном зале при соблюдении установленных правил.

Записал Николай КЛОЧКОВ

Культура

За дело всей жизни

Закончился 2020 год, и ида-вирусная экспертная группа фонда Eesti Kultuurkapital распределила денежные поощрения.

Почётный гражданин нашего города Александр Пополитов получил премию за дело всей жизни, которая является признанием его выдающейся и продолжительной деятельности. Александр - художник, коллекционер, краевед, экскурсовод, хранитель фондов городского музея Силламяэ.

Свое детство он провел в Тойла, а затем и в поселке Силламяэ. Закончил Абрамцевское художественно-промышленное училище по специальности «художественная обработка дерева, камня и кости». Александр является одним из основателей нашего музея, предоставив первые экспонаты для выставки из своих частных коллекций. Человек он увлечённый, энтузиаст своего дела, который, кажется, знает о нашем крае всё. Слушать его рассказы о Силламяэ, о людях, живших здесь, можно бесконечно.

За годы своей деятельности Александр собрал свою коллекцию минералов, которая является его гордостью и пользуется большим успехом у посетителей музеев. Сейчас он решил передать её в дар городскому музею, и теперь его коллекция - достояние города (читайте предыдущий номер «СВ»).

Поздравляем Александра с заслуженной наградой. Желаем ему крепкого здоровья, сил и дальнейшего продолжения дела всей своей жизни.

Владимир ВЫСОЦКИЙ,
председатель ида-вирусной
экспертной группы
фонда Eesti Kultuurkapital

Фонд интеграции поддержит проекты

Фонд интеграции объявил тур подачи ходатайств о получении поддержки для организации проектов в области культуры и спорта, направленных на налаживание контактов, общения и вовлечения представителей разных культур. Ходатайства о получении поддержки могут представить действующие в Эстонии юридические лица и подразделения местных самоуправлений до 11 февраля.

Бюджет конкурса составляет 89577 евро. Минимальная сумма поддержки - 1000 евро, максимальная - 10000 евро.

«Совместные мероприятия помогают представителям разных культур найти общий язык, лучше узнать и понять друг друга, сближают и создают общее культурное пространство.

Вместе пережитые эмоции и полученные впечатления в спорте и культуре вдохновляют людей больше между собой общаться и налаживать тесные контакты», - сказала руководитель сферы культурного многообразия Кристина Пиргоп.

Проекты в области культуры и спорта, на которые будет выделена поддержка, должны предлагать представителям разных культур возможность участия в совместной деятельности, налаживания долговременного сотрудничества и большего участия в культурном и информационном пространстве Эстонии. Более подробная информация об условиях конкурса приведена на домашней странице Фонда интеграции.

Проведение конкурса финансирует Министерство культуры.

Майя БУРЛАКА,
руководитель по вопросам коммуникации
Фонда интеграции

Руководителям коллективов песни и танца будет гарантирован достойный доход

Министр культуры Тынис Лукас подписал постановление, согласно которому с начавшегося года руководителям коллективов песни и танца будет гарантирован достойный доход. Мера поддержки нацелена на сохранение жизнеспособности традиции и мотивирование молодых руководителей к участию в движении праздника песни и танца. Мэру поддержки на оплату труда будет координировать Центр народной культуры Эстонии.

«Традиция праздников песни и танца - это голос, образ и отражение нашей национальной идентичности, объединяющая нас как нацию и характеризующая нашу культуру в глазах всего мира. Чтобы сохранить её, необходимо, чтобы руководители наших коллективов получали достойную зарплату за свой нелёгкий труд и имели социальные гарантии. До сих пор казалось само собой разумеющимся, что руководители готовят танцев, хоры и оркестры зачастую параллельно со своей основной работой, за символическое вознаграждение, в порядке хобби и из чувства миссии. Я надеюсь, что возникшая теперь возможность будет мотивировать как нынешних, так и будущих молодых инструкторов, что обеспечит жизнеспособность традиции», - сказал Тынис Лукас.

«О празднике песни и танца нужно думать не только в год его проведения, это последовательная работа, из года в год, - говорит Калле Вистер, директор Центра народной культуры Эстонии. - Все мы знаем, что основой праздника песни и танца является жизнеспособный коллектив, мотивированный, образованный и хорошо оплачиваемый наставник. Мера поддержки оплаты труда, которую теперь будет координировать Центр народной культуры Эстонии, является первым важным шагом в деле повышения популярности профессии руководителя коллектива народного творчества, особенно среди молодёжи. Однако я хотел бы подчеркнуть, что эта мера будет эффективна только в том случае, если местные органы власти и коллективы будут активно работать в этом направлении».

Сумма меры поддержки на этот год составляет 2,7 миллиона евро. Турами приёма ходатайств будет заниматься Центр народной культуры Эстонии, а работодатели руководителей коллективов народного творчества смогут подавать первые заявки с 1 марта. Кроме того, в порядке исключения в 2021 году планируется второй тур, в рамках которого приём ходатайств начнётся с 1 августа. При выплате пособия на оплату труда руководителя принимается во внимание участие хора, коллектива народного танца, коллектива народной музыки, духового оркестра, симфонического или струнного оркестра в мо-

лодёжном или общем празднике песни и танца до подачи ходатайства. Также будет учитываться участие в подготовке праздника, участие в уездном празднике песни и танца или в празднике соответствующей области. Руководитель для получения пособия должен иметь действительное профессиональное свидетельство.

На тему меры поддержки для ходатайствующих пройдут четыре информационных дня. Более подробную информацию о турах подачи ходатайств и информационных днях можно найти на сайте Центра народной культуры Эстонии.

В 2019 году Министерство культуры заказало исследование Praxis, которое показало, что молодых людей не мотивирует перспектива стать руководителем коллектива песни и танца, поскольку эта работа оплачивается невысоко, не обеспечивает адекватной защиты от безработицы и медицинского страхования. Анализ также показал, что более половины нынешних руководителей в скором времени уйдут на пенсию, что несёт в себе угрозу жизнеспособности коллективов.

Брита ТУУЛИНГ,
советник Министерства культуры
Кая ЛИЙВАК,
менеджер Центра
народной культуры Эстонии

Образование

«Поливайте» то, что хотите вырастить!

Осенью 2019 года преподаватели начальных классов Силламяэской Ванапиннаской школы Елена Бармотина и Ольга Савина приступили к занятиям на курсах под названием: «Обучение преподавателей методике игры на развитие навыков поведения VERA (Veel PAREmaks)» (подробнее можно ознакомиться на странице vera.ee) и сразу же стали применять эту методику в работе со своими классами. На тот момент у Елены был первый класс, у Ольги - четвёртый.

Работу по методике VERA с энтузиазмом восприняли не только сами ребята, но и родители, а также другие преподаватели школы. С этого года обучение методике VERA проходят также преподаватель первого класса Татьяна Бохан и классный руководитель пятого класса учитель истории и обществоведения Наталья Васильева. К тому же Елена Бармотина завершила обучение, и у нас есть свой школьный ментор, который помогает другим преподавателям, стартующим по этой методике.

Методика VERA объединяет целый ряд научно доказанных приёмов и элементов, которые развивают у детей способность контролировать свои реакции и анализировать собственное поведение. Развитие навыков саморегуляции - длительный процесс, учёные подтверждают, что окончательно формирование мозга человека происходит к 25 годам, поэтому рано анализировать эффективность методики, применяемой в школе, однако спустя год можно рассказать о том, как она помогает в учебном процессе. Мнение о применении методики VERA в школе мы решили спросить у людей, которые в разной степени соприкасаются с ней.

Елена Бармотина, учитель 2-го класса VERA, школьный ментор данной методики:

«VERA - это мир, созидание, здоровье и счастье. Так написано на наших «хвалёнках» («хвалёнки» - это благодарственные письма).

Мир с собой и с окружающими. Созидание атмосферы добра и заботы. Ощущение счастья от сделанных добрых дел и своих достижений. Здоровая атмосфера поддержки друг друга.

VERA - это игра. А детям очень нравится играть! Со стороны кажется, что мы играем. А на самом деле мы занимаемся очень важными для жизни вещами. Например, учимся замечать хорошее в людях и в жизни, учимся благодарить.

Для меня самое главное в методике VERA - это формирование осознанности.



Я могу прогнозировать, контролировать и анализировать своё поведение. Я понимаю, что, улучшая себя, я улучшаю мир!

И вот так маленькими шагами мы идём к своим пока ещё маленьким целям. Идём все вместе (в игре участвует весь класс), стараемся каждый день стать ещё лучше».

Ольга Савина, учитель 5-го класса VERA, практикующий методику VERA также с учащимися с особыми образовательными потребностями:

«На сегодняшний день только VERA заботится и облегчает ежедневную работу учителя. Методика используется и на уроках, и на переменах, и в столовой, и дома. Это система ценностей. Ребёнок

не может в классе быть ребёнком VERA, а в столовой или на улице - нет. VERA меняет жизнь ученика в лучшую сторону.

Девиз VERA - "Изменяю себя, изменяю мир". Это не просто высокопарные слова, это РАБОТАЕТ! Дети учатся контролировать своё поведение. Ребёнок сам становится тем изменением, которое желает видеть вокруг себя. Класс договаривается о том, что хотели бы слышать, видеть, делать, чувствовать на уроках больше, а чего - меньше. Желательное поведение постоянно поощряем (поведение VERA), а к нежелательному относимся нейтрально. И что привлекательно - происходит это в игровой форме, без нравоучений».

Инна Левитина (работник социальной сферы, VERA-родитель):

«Я заинтересовалась данной методикой сначала как родитель, услышав о ней от учителя своего ребёнка Ольги Савиной. Стала искать больше информации. Узнавая об игре в теории и слыша отзывы детей и учителей о практическом её воплощении, я находила в ней много элементов эффективного бихевиористского подхода, который сама уже несколько лет использовала в работе с детьми, имеющими различные нарушения развития, посредством прикладного поведенческого анализа. Всё больше находила подтверждений тому, что программа действительно работает, - имеет видимые результаты уже после первых этапов её использования. Методика VERA оперирует такими принципами, как поведенческая мотивация (игровые элементы существенно её усиливают), возможность открытий и трансформаций в процессе игры (поскольку это не застывшая догма, а подвижная система), изменение статуса игроков (каждый учащийся нуждается в

признании собственной значимости), возможность вознаграждения (при условии, что приз интересен игрокам), социальная похвала, отсутствие привлечения внимания к нежелательному и мешающему поведению, акцент на положительном, а также применение наглядных материалов, знаково-образной и звуковой системы».

Что вы считаете самым ценным в данной методике? – спросили мы родителей учащихся 2а класса. И вот что услышали в ответ на этот вопрос.

- Добрые и спокойные отношения с ребёнком. Нравятся «хвалёнки», поднимают настроение и помогают вспомнить, что хорошего произошло за день.

- Дети учатся лучше контролировать себя, анализируют и отдают себе отчёт о совершённых действиях. С VERA дети ценят дружбу, коллектив, взаимоподдержку, учатся строить отношения на принципах равноправия и уважения.

- Ребёнок учится дружить, уважать не только взрослых, но и своих сверстников. Это важно для дальнейшей жизни.

- Ребёнку очень нравится VERA, учит родителей правилам. Здорово почувствовать себя учителем!

- Однозначно позитивная реакция детей. Дети более открыты учителю и родителям, не замыкаются в своих проблемах.

- Нам подходит VERA, помогает в учёбе и строить отношения в семье,

- Дети откликаются и с интересом участвуют.



Применяют ли родители элементы VERA дома?

«Да, применяем с удовольствием. Особо часто используем приёмы «Таймер», «Бабушкины пряники», «тишина VERA» и «хвалёнки». К сожалению, не всегда получается их написать, но устная похвала также радует. Наши родственники, которые не знают данных приёмов, с интересом наблюдают и, поняв правила, быстро включаются в игру у нас дома. Плакат VERA, который мы смастерили весной, висит на стене в детской комнате.

Мы составили также правила нашей семьи и повесили в рамке на стену. Правила помогают не только ребёнку, но и нам, родителям, больше контролировать себя и своё поведение» - таков один из родительских ответов.

Улучшая себя, я улучшаю мир!

Подготовила
Ирина МЕЛЯКОВА,
завуч школы «Ваналинна»
Снимки предоставлены
школой

TalTech приглашает интересующихся геонауками гимназистов на олимпиаду

Все учащиеся 10-12-х классов, увлекающиеся естествознанием, могут зарегистрироваться на запланированную на март олимпиаду по геонаукам. Лучшие получат возможность продемонстрировать свои знания на международной олимпиаде и отправиться в геологическую экспедицию в Центральную Европу. Также можно записаться и на подготавливающий к олимпиаде учебный день.

Таллиннский технический университет организует состязания в области геонаук уже в третий раз. Председатель жюри олимпиады и профессор Института геологии TalTech Альвар Соосо призывает молодёжь смелее испытывать свои познания. «В предыдущие два года Эстонию представляли очень сильные команды: наши ученики на международных олимпиадах заслужили множество медалей, но золотой пока ещё нет. Мы можем смело заявить, что наша молодёжь находится на мировом уровне, - подтверждает Соосо. - Отрадно видеть, что у нас растёт следующее поколение, интере-

сующееся наукой, которое будет искать решения многим критическим вопросам современности, - таким, как климатические изменения и умное использование ресурсов земных недр».

На проходящую **13 марта** в Таллинне и Тарту олимпиаду можно зарегистрироваться на веб-странице <https://taltech.ee/et/maateaduste-olumpiaad> Состязанию будет предшествовать учебный день, на котором молодые люди смогут подготовиться к олимпиаде и получить много интересных знаний, например, о том, какие процессы происходят сейчас и проходили раньше на Земле. Учебный день состоится **19 февраля**.

По словам научного сотрудника Института геологии Таллиннского технического университета Рутт Хинтс, это состязание по естествознанию через практические и творческие задания представляет Землю как целостную систему. «Олимпиада затрагивает геологию, океанографию, метеорологию и науки об окружающей среде. В плане теории участники должны будут найти ответы на вопросы от формирования Земли до климатических изменений, в практической

части будет необходимо определить породы, фоссилии и минералы, а также произвести расчёты в задачах по дисциплинам естествознания», - рассказала Хинтс.

У лучших участников будет возможность отправиться на международную олимпиаду, которую организует Россия. Также победители олимпиады смогут вместе со студентами и преподавателями Таллиннского технического университета отправиться в геологическую экспедицию в Центральную Европу. Помимо возможности получить международный опыт, лучшие олимпийцы смогут вне конкурса поступить на учебу в Таллиннский технический университет, в том числе и в Институт геологии. Больше информации: <https://taltech.ee/et/maateaduste-olumpiaad>

Олимпиаду по геонаукам организуют Олимпийская школа Таллиннского технического университета и Институт геологии Таллиннского технического университета. Институт геологии TalTech входит в факультет естествознания Таллиннского технического университета и объединяет предметы естествознания и инженерное образование, готовит специалистов горной промышленности. Также учёные института исследуют, в каких сырьевых материалах будет нуждаться Эстония в будущем, каковы наилучшие технологии для их добычи.

По информации
Института геологии TalTech

COVID-19

В Эстонии от коронавируса вакцинировано около 28 тысяч человек

Целью вакцинации против COVID-19 являются защита групп риска, с большей вероятностью подверженных заражению или же более тяжёлому течению заболевания, предотвращение и снижение заболеваемости и смертности, вызванных COVID-19, снижение нагрузки на систему здравоохранения и экономику, а также обеспечение нормального функционирования общества. В подборке публикуемых сегодня материалов работники Департамента лекарственных средств познакомят с тем, как разные типы вакцин от коронавируса «работают» в нашем орга-

низме, Министерство социальных дел даст разъяснения о ситуации с вакцинацией в целом в Эстонии, семейный врач Валерий Абрамович расскажет о порядке вакцинирования в Силламяэ и ответит на другие вопросы, касающиеся этой темы.

Информацию о вакцинации можно получить также из достоверного источника: <https://www.vaktsineeri.ee/ru> Желющие могут самостоятельно ознакомиться со сведениями о своей вакцинации на портале пациента по адресу digilugu.ee/ru.

О типах вакцин и их «работе» в организме

Прежде чем говорить о вакцине мРНК, стоит вспомнить, что такое вакцина в более широком понимании. Вакцина содержит патоген или часть патогена, который при попадании в организм не вызывает само заболевание, но обеспечивает защиту от патогена в организме. Это означает, что в организме вырабатываются антитела против возбудителя и иммунных клеток (Т-лимфоцитов). Позже они могут идентифицировать патоген и уничтожить его. Вакцина обеспечивает защиту от инфекционного заболевания без того, что человек должен переболеть им.

Традиционные вакцины содержат в качестве антигена:

- * целый патоген - вирусную частицу или бактерию, которые были либо инаktivированы, либо аттенуированы, так что они не могут вызвать заболевание;

- * одну или несколько частей или компонентов возбудителя. Отсюда и название - компонентные вакцины.

Что такое мРНК-вакцины?

В разработке несколько вакцин от COVID-19 на основе нуклеиновых кислот (ДНК и РНК). Основная функция нуклеиновых кислот в организме - хранить и передавать информацию. мРНК - это нуклеиновая кислота, которая действует как посредник в клетке, переводя информацию с ДНК в синтез белка посредством машин под названием рибосомы. Рибосомы производят белки на основе информации, содержащейся в мРНК. Таким образом, новизна мРНК-вакцины в том, что она содержит только информацию об антигене, а не сам антиген, и организм должен приготовить антиген самостоятельно и за счёт собственных ресурсов. Таким образом, традиционные вакцины и вакцины на основе нуклеиновых кислот можно сравнить с готовой едой и рецептом. Для вакцин Pfizer и Moderna, которые были одобрены в Европейском Союзе, «рецепт» SARS-CoV-2 в игольчатом белке.

Поскольку мРНК-вакцина содержит информацию только об одном вирусном белке, мРНК в вакцине не позволяет нам создать целую вирусную частицу в наших

клетках и мРНК не может встроиться в нашу ДНК.

В вакцине мРНК упакована в липидные наночастицы или жировой пузырь. Упаковка в жировой пузырь помогает защитить молекулу мРНК от распада и лучше проникнуть в клетки, потому что только там синтезируются на основе информации о мРНК вирусный белок или антиген. В настоящее время в мире нет вакцин на основе мРНК для человека, но они исследуются уже несколько десятилетий. Появление вакцин на основе мРНК стало возможным благодаря техническому прогрессу - только в последние десятилетия были обнаружены способы повышения стабильности мРНК, так что «рецепт перед чтением» не разрушается в организме.

Кроме того, для разработки вакцин от COVID-19 разрабатываются несколько других типов вакцин.

ДНК-вакцины - аналогично мРНК-вакцинам организм должен вырабатывать собственный антиген на основе информации, содержащейся в ДНК. Способ введения ДНК в клетку может быть разным.

1. ДНК вводится в клетки внутри вируса другого типа. ДНК, кодирующая антиген вируса SARS-CoV-2, вставляется в нереплицирующийся «вирус-помощник», который помогает доставить ДНК в клетку. В этом контексте переносимый вирус называется вектором. При разработке вакцин от COVID-19 вектор использует в основном аденовирусы, которые сами по себе не вызывают заболевания. Вакцины этого типа также относительно новые. Есть, например, вакцина против Эболы, основанная на аналогичной технологии.

2. ДНК вводится в клетку очень слабым электрическим током (электропорация). Вакцины этого типа ещё не используются, одна из причин заключается в том, что для этого типа вакцины требуется специальное устройство для подачи электрического тока.

Что касается ДНК-вакцин, Европейское агентство по лекарственным средствам в настоящее время включило кандидата

на вакцину в сотрудничестве с Astra Zeneca и Оксфордским университетом, а также кандидата на вакцину, разработанную Janssen Vaccines & Prevention B.V. Эти вакцины также входят в портфель предконтрактных вакцин Европейской комиссии.

Компонентные вакцины. Они содержат вирусный антиген, приготовленный в лабораторных условиях. Такие вакцины не содержат самой вирусной частицы. Компонентные вакцины используются в течение длительного времени и против различных патогенов, и часто к вакцине добавляют адъюванты, чтобы вызвать более сильный иммунный ответ. Компонентные вакцины разрабатываются, например, компаниями Sanofi и Novavax, которые также входят в предконтрактный портфель вакцин Европейской комиссии.

Вакцины, содержащие вирусоподобную частицу, - лабораторные белки синтезируются в лабораторных условиях, а затем собираются в частицы. Он похож на вирус, но не содержит вирусного наследственного вещества (ДНК/РНК) и поэтому не может размножаться в клетках и вызывать заболевание. Однако частица вызывает иммунный ответ. Такую вакцину разрабатывает, например, компания Medicago Inc., которая достигла финальной стадии клинических испытаний.

Инаktivированные вакцины. Они содержат вирус SARS-CoV-2, который был инаktivирован и, таким образом, лишён возможности воспроизводиться. Поверхность инаktivированного вируса содержит все антигены, специфичные для вируса, которые вызывают иммунный ответ у человека. Эти виды вакцин также используются в течение длительного времени. Инаktivированные вакцины разрабатываются, например, компанией Sinovac, которая также начала заключительную фазу клинических испытаний.

Трийн СУВИ,
Пилле СЯЭЛИК,
Департамент лекарственных средств

Вакцинацию групп риска в центрах семейных врачей планируется начать в феврале

Министерство социальных дел вместе с руководящей группой по вакцинации от COVID-19 и государственной экспертной комиссией по иммунопрофилактике обновили план вакцинации от COVID-19. В обновлённом плане указаны группы риска COVID-19, которые должны быть вакцинированы в первую очередь. Вакцинацию групп риска в центрах семейных врачей планируется начать в феврале.

«В течение января вакцинация в домах призрения будет продолжена в пределах количества вакцин, прибывающих в Эстонию, а тем, кто вакцинирован первой дозой вакцины, будет сделан второй укол. Если количество вакцин, прибывающих в Эстонию, позволит, то в ближайшее время планируется постепенно начать вакцинацию других медицинских работников, которые не работают в центрах семейных врачей, больницах или домах призрения», - сказала вице-канцлер сферы здоровья Министерства социальных дел Марис Йессе.

План предусматривает, что вакцинация людей из группы риска начнётся в феврале в центрах семейных врачей. Люди из группы риска, в свою очередь, делятся на подгруппы в зависимости от степени риска. Первыми вакцинируются жители Эстонии старше 80 лет. За ними следуют люди старше 70 лет, у которых есть различные заболевания и которые подвержены риску серьёзного заболевания и необходимости лечения в больнице. Остальные группы риска - это в основном люди с определёнными сопутствующими заболеваниями и все люди старше 70 лет, независимо от наличия сопутствующих заболеваний.

«Последовательность вакцинации для групп риска связана со степенью тяжести COVID-19, чтобы сделать вакцинацию приоритетной для людей из группы с высоким риском тяжёлой болезни, предотвратить серьёзную заболеваемость и смертность и избежать перегрузки системы здравоохранения», - добавила вице-канцлер Марис Йессе.

По словам главы отдела первичной медицинской помощи Больничной кассы Кюлли Фридеманн, в настоящее время ведётся подготовка к началу вакцинации групп риска, и время начала будет объявлено в ближайшие недели. «Когда придёт

время, мы отправим уведомление людям, принадлежащим к группе риска, на адрес электронной почты eesti.ee, и центры семейных врачей начнут с ними связываться. Вакцинация как можно большего числа людей из группы риска крайне важна для остановки распространения вируса и защиты наиболее уязвимых людей», - сказала Кюлли Фридеманн.

Списки людей, относящихся к группе риска, составлены на основании данных Больничной кассы, исходя из условий, определённых в сотрудничестве с Союзом семейных врачей Эстонии и экспертной комиссией по иммунопрофилактике. Списки отправляются семейным врачам, которые просматривают свои списки пациентов и следят за тем, чтобы люди из группы риска были в них включены.

По словам главы Союза семейных врачей Эстонии доктора Ле Валликиви, семейные врачи готовы проводить вакцинацию групп риска. «Мы можем начать вакцинацию групп риска в феврале, если количество вакцин, прибывающих в Эстонию, позволит это. Все люди из группы риска будут иметь возможность пройти вакцинацию, поэтому не о чём беспокоиться. Группы риска будут приглашаться на вакцинацию постепенно, людям будет выслано уведомление, и с ними свяжутся напрямую», - сказала доктор Ле Валликиви.

В группу риска входят почти 360 тысяч человек. Период вакцинации людей из группы риска зависит от количества вакцины, поступающей в Эстонию. Как только в Эстонию придёт достаточное количество вакцин, вакцинация будет проведена для всего населения Эстонии.

На данный момент Эстония присоединилась к совместным с ЕС закупкам вакцины от COVID-19, заключив пять соглашений о предварительных закупках (Pfizer/BioNTech, Moderna, AstraZeneca, Janssen Pharmaceutica NV и CureVac), согласно которым в Эстонии было заказано 3177726 доз вакцины. Правительство принципиально одобрило присоединение Эстонии к соглашениям о предварительных закупках всех семи производителей вакцин в рамках совместных закупок Европейского Союза.

Анна ТИСЛЕР-ЛАВРЕНТЬЕВ,
советник по связям с общественностью
Министерства социальных дел

Кто первый, кто второй? Вакцинация в очередь

Интервью с руководителем ЦУ «Силламяэская больница», семейным врачом Валерием АБРАМОВИЧЕМ.

- Валерий Эдуардович, каким будет порядок вакцинирования населения в Силламяэ?

- Порядок вакцинации установлен Департаментом здоровья, и все медицинские работники, которые будут этим заниматься, с ним ознакомлены. В первую очередь будут вакцинированы те, кто работает в сфере медицины, персонал двух наших медсестринских больниц - на Павлова, 12а, и Тервисе, 1 (сангородок), а также клиенты. Во вторую очередь семейные врачи займутся теми из своих списков, кому за 70, и имеющими хронические заболевания. Затем будут вак-



цинированы работники жизненно важных профессий - полиция, военнослужащие, служба спасения, учителя. Потом очередь дойдет до молодых и здоровых жителей города. Необходимо вакцинировать не менее 70% горожан, чтобы остановить эпидемию коронавируса.

- Где будет проходить вакцинирование?

- Медицинские работники вакцинируют себя сами или это можно сделать в центрах вакцинации Нарвы или Йыхви. А семейные врачи будут прививать пациентов в своих процедурных кабинетах. Получить вакцину в домашних условиях на первом этапе вакцинации будет практически невозможно, так как в одном флаконе содержится 5-6 доз. Когда в Эстонию поступят вакцины с дозировкой, рассчитанной на одну инъекцию, тогда можно будет прививать и пациентов, находящихся на домашнем режиме.

- Кто из медицинских работников имеет право делать прививки пациентам?

- Это право имеют медицинские работники, прошедшие специальное обучение по вакцинированию, причём в этот курс включена обязательная информация по прививкам против COVID-19.

(Окончание на 8-й стр.)

Кто первый, кто второй? Вакцинация в очередь

(Окончание. Начало на 7-й стр.)

Такую учёбу прошли все медицинские сёстры, работающие с семейными врачами, медсёстры, работающие в нашем отделении круглосуточного ухода. В Департаменте здоровья есть планы обучить этому наших фармацевтов и предоставить им такое право. Это делается для того, чтобы ускорить темпы проведения вакцинации. Вакцинировать примерно один миллион наших жителей, причём двумя дозами, - это огромная работа.

- Как пациент узнает, что он должен в такой-то день в такое-то время пройти вакцинацию, кто ему и каким образом об этом сообщит?

- Больничная касса совместно с семейными врачами составляет списки пациентов, которые подлежат вакцинации в первую очередь. Медперсонал будет обзванивать и назначать дату и время, когда нужно подойти для процедуры. Занимает вакцинацию одного человека примерно 30 минут, включая саму процедуру, оформление документации и 15-20 минут наблюдения за пациентом после прививки. Сразу же назначается следующая дата и время инъекции - через 21 день.

- Какова роль (задача) семейного врача при проведении вакцинации?

- На семейных врачей и их медсестёр ложится основная нагрузка. Составить списки людей, обзвонить их, пригласить на вакцинацию, потом отправить извещение в Департамент здоровья, затем наблюдать за состоянием их здоровья после вакцинации и в случае появления побочных эффектов, заполнить анкету и отправить ее в Департамент лекарств. К этому добавляется и разъяснительная работа с теми, кто ещё не решился прививаться.

- Если кто-то из списка первоочередников на прививку в назначенное время не сможет прийти или категорически откажется от неё, может ли вакцинироваться вместо него кто-то другой не из списка первоочередников? Как в этом случае будет регулироваться этот процесс?

- У каждого семейного врача должен быть свой «лист ожидания», в который будут включены люди, которые хотят вакцинироваться, но по возрасту и состоянию здоровья не попали в списки первоочередников. Это делается для тех случаев, когда записанный на вакцинацию по какой-либо причине не смог прийти. Если вакцина во флаконе уже разведена, она должна быть введена в течение 6 часов, и чтобы она не пропала, будут приглашать в срочном порядке людей из «листа ожидания».

- Имеет ли принципиальное значение, какая вакцина из тех, что получает Эстония, поступает в Силламяэ?

- Принципиальной разницы в качестве вакцин нет: Таллинн, Тарту, Силламяэ Нарва - все получают её с одного склада. Ситуация, что в одном месте вакцина получше, а нам в Ида-Вирумаа отправят, что похуже, исключена. На сегодняшний день вся Эстония прививается той вакциной, которая уже прошла все клинические испытания и разрешена к применению. Это вакцина фирмы Pfizer. На подходе вакцины ещё трёх фирм. Такого, чтобы пациент выбирал вакцину, как колбасу в супермаркете, конечно, не будет. Прививаться человек будет той вакциной, которая есть у семейного врача. И если семейный врач приглашает своего пациента на прививку, он гарантирует её качество и безопасность. Она будет точно такая же, не хуже и не лучше, как в других городах Эстонии.

- Часть людей в Силламяэ из первоочередников уже вакцинирована. Вы как врач тоже в этой группе. Были ли у Вас какие-то побочные явления?

- Если оценивать «побочку» по 10-балльной системе, то я бы поставил себе не больше одного балла. Сама инъекция абсолютно безболезненная. К вечеру появилась лёгкая болезненность в месте введения, которую я ощущал, только если надавливать на место инъекции. Через сутки и это прошло. Общих симптомов: головная боль, температура, слабость - не было никаких. Скоро сделаю вторую инъекцию, и через пару недель после неё буду защищён от ковида на 95%, как обещает производитель вакцины.

- Что может стать серьёзным показателем против вакцинации?

- Их, в общем-то, не так и много:

* если человек имел в анамнезе тяжёлые аллергические реакции на предыдущие прививки;

* если человек на момент вакцинации болеет каким-либо инфекционным заболеванием с повышением температуры;

* если у человека имеется обострение тяжёлого хронического заболевания;

* ВИЧ-инфицированные;

* дети до 16 лет;

* беременные женщины.

Решение о противопоказаниях к вакцинации принимает семейный врач.

- Чем можно объяснить некоторое недоверие к вакцинации со стороны отдельных людей (не исключая, что и со стороны кого-то из медицинского персонала)?

- Есть несколько причин. Есть люди, которые не хотят прививаться никакими вакцинами, так называемые «антипрививочники». У них свои теории, в том числе и теории заговора, свои «кумиры» и «проповедники». Это крепкие орешки, и я не хочу терять время на их пере-

убеждение. Здесь логика просто бессильна. Большая группа людей не против плановых вакцинаций, но не одобряет сезонные прививки, например вакцину против гриппа. В случае с ковидом доля скептиков возрастает в связи с тем обстоятельством, что эти вакцины были очень быстро разработаны и ещё нет длительного опыта их применения. Люди не против вакцинации в принципе, но они не хотят быть в первых рядах, дескать, «пусть другие сделают, я на них посмотрю, и если всё будет хорошо, тоже привьюсь». Это вполне прагматичные рассуждения. Многие из этой группы людей в конечном итоге, убедившись в безопасности вакцинации, обязательно её сделают.

- При решении вакцинироваться должен ли пациент давать свою подпись под согласием?

- В настоящее время письменного согласия на вакцинацию не требуется, достаточно устного.

- Сколько времени требует формирование иммунитета? Как определить, что он у вакцинированного после прививки появился?

- После первой инъекции иммунитет оценивается примерно от 50 до 80 процентов. После второй инъекции через 2-3 недели он достигает 95 процентов. По субъективным ощущениям сам человек это определить не может. Это возможно сделать только с помощью анализа крови на антитела к коронавирусу. Но заниматься этим семейные врачи ради удовлетворения любопытства пациентов не будут. Самый главный эффект от вакцины - это невосприимчивость к заболеванию коронавирусной инфекцией.

- В России в некоторых городах решено выдавать антиковидные паспорта (или сертификаты, справки) прошедшим два этапа вакцинации или переболевшим ковидом. Хотя есть и противники выдачи каких-либо документов, мотивирующие это нарушением врачебной тайны. В Эстонии тоже поговаривают о введении какого-то документа...

- Сведения о вакцинации вносятся в электронную историю болезни каждого, кто её сделал. Оттуда её можно распечатать, если это нужно. Кроме того, эти сведения вносятся в паспорт иммунизации тем, у кого они сохранились после плановых детских прививок. Как правило, после окончания школы их в большинстве своём теряют. Планируется создать электронный паспорт иммунизации для того, чтобы быстрее проходить пограничный контроль. Было бы, конечно, удобно, но когда конкретно его введут - я не знаю.

Вопросы задавала
Лидия ТОЛМАЧЁВА

Социальная сфера

Умение помогать делом и словом

Есть одинокие люди, у которых не осталось родных, которые помогли бы им справиться с повседневными житейскими заботами. Есть люди, которые родственников имеют, но живут те далеко от Силламяэ. Отсюда необходимость в услуге ухода на дому. Не буду переписывать документ, утверждённый муниципалитетом и регламентирующий услугу, - тот, кому это любопытно, может сам ознакомиться с ним на городском сайте. Обращусь к тем, кто услугу (она включает в себя разнообразный перечень действий) осуществляет. Это сотрудники попечительского учреждения «Сюгис».

Ирина ВОРОНИНА, старший инспектор, координирует работу тех, кто услугу оказывает непосредственно. Позволю себе такое сравнение: она как завуч в учебном заведении:



- Как Вы уже отметили, люди одиноки по-разному. Услугу ухода на дому тем, кто остался без родных, которые могли бы помочь им, определяет социальный отдел муниципалитета на основании поданного заявления. Оплачивается она из городского бюджета. Для второй категории людей услугу оплачивают либо сами люди, в ней нуждающиеся, либо родственники на основании заключённого договора. В нём обговаривается необходимая помощь. Конечно, есть разный уровень сложности. Кому-то достаточно купить и доставить на дом продукты, сделать уборку, у кого-то пожеланий больше: приготовить обед, помочь помыться и т.д. Оплата идёт по количеству затраченного нашим работником времени, исходя из 4,65 евро в час. Фиксируется это всё в тетради учёта, которая есть у каждого нашего клиента: время прихода-убытия работника, вид услуги. Клиент читает и подписывается, если всё верно. Часы за месяц суммируются, в начале следующего месяца выставляется счёт.

Всего на оказании услуги на дому в «Сюгисе» задействованы восемь человек. Для каждого из них подбирается группа клиентов с учётом сложности задач, так, чтобы нагрузка была более-менее равномерной. Конечно, несмотря на то, что Силламяэ невелик по своим масштабам, стараемся составить логику обслуживания клиентов с наименьшими затратами времени: на то, чтобы добраться от клиента в микрорайоне до клиента в старой части города, требуется время. Не всегда, конечно, «клиентский куст» для нашего сотрудника находится в одном месте, кроме того, следует учитывать и время на выполнение задания, связанного с обслуживанием: где-то его требуется больше, где-то - меньше. Каждого клиента мы уже знаем, знаем и потребность времени на услугу. Сотрудники, которые с ними занимаются, - почасовики, а это значит, что нагрузку надо распределить так, чтобы часов хватало на ставку. Хорошо, что мы живём дружно, претензий ко мне как координатору от тех, кто действует в «поле», не поступает.

Покупки, которые делаются для клиентов в магазинах, определяют и торговую точку. То есть у нас нет обязанности делать приобретения в каком-то конкретном супермаркете. С другой стороны, в старой части Силламяэ есть только небольшие магазины, где не всё заказанное человеком купить.

Ограничиваем ли контакты с клиентами из-за эпидемии? Такой необходимости нет, так как все сотрудники обеспечены средствами личной защиты. Всё идёт в обычном порядке.

Лариса ХОХЛОВА, работник по уходу на дому:

- В феврале у меня будет



уже четырёхлетний стаж в «Сюгисе». Мой первый клиент... Божественная была женщина! Может, она и привила мне интерес к новой работе. Конечно, с разными людьми доводится иметь дело. Бывают настолько одинокие люди, что даже соседи о них забыли. Есть те, с кем приятно общаться, но и к капризам относимся с пониманием. Меньшинство тех, кто вечно всем недоволен, а если в день визита у такого человека ещё и плохое настроение, то выходишь от него измученный морально. Но так ведь и среди людей, которые нашими клиентами не являются. Много интересных историй выслушиваешь, не на один роман хватит. Например, от тех, кому за девяносто. Они и коллективизацию помнят, и индустриализацию. Прямо-таки «исторические издания». Одиноким людям очень не хватает живого общения. И мы становимся для них «отдушиной».

У каждого клиента свои запросы даже в покупках. Одному всё равно, где их сделаешь, другому хочется, чтобы товар был из любимого магазина. Тут во многом сила привычки, привязанности к нему из памяти. Для нас главное, чтобы товар не имел истекшего срока годности. Самое утомительное - объяснять людям, всех во всём подозревающим, что ни цента лишнего из их денег не потрачено, особенно, когда в чеках стоят непонятные для них проценты. Ни у кого из наших работников рука не поднимется, чтобы человека обсчитать. А отчитываемся перед клиентом каждый раз после похода в магазин или аптеку. Некоторые вообще из дома уже не выходят, поэтому доверяют

нам свои банковские карточки не только для покупок, но и для совершения коммунальных платежей. В этом нет ничего страшного, так как берём распечатки: сколько было на счёте, сколько ушло на оплату, сколько осталось. По сути, каждый наш визит завершается одноразовым делопроизводством.

Нагрузку наш координатор старается распределять равномерно, поэтому даже если кто-то из сотрудников заболел, особых перегрузок не испытываем. Естественно, просчитывается логистика, чтобы мы успевали. А это было бы сложно, если из старой части Силламяэ успеть вовремя к другому клиенту, который, скажем, живёт на улице Кооли. Клиенты ведь хотят, чтобы их обслужили в удобное для них время и желательно пораньше. Но это нереально при моих восьми подопечных.

За нашу работу никогда не возьмётся человек равнодушный, не умеющий сопереживать. Специального образования у меня нет, но восполняется это прохождением разных курсов. И потом, мы же не медработники, круг обязанностей у нас ограничен повседневными житейскими заботами клиента. Мы выслушиваем, например, жалобы человека на здоровье, помогаем записаться на приём к врачу или при необходимости вызвать его на дом, покупаем лекарства в аптеке по назначению врача. Если клиент сам не может добраться до поликлиники, а тем более до больницы в Пуру или в Нарве, то «Сюгис» имеет возможность предоставить для этого машину. В таких случаях мы для своих клиентов выполняем функции сопровождающих.

Моральная усталость, естественно, накапливается, сопереживание просто так не даётся, поэтому, бывает, прихожу домой в «растрёпанных чувствах». Спасибо родным, которые, видя такое моё состояние, стараются не докучать. Эта домашняя поддержка очень важна.

**Записал
Николай КЛОЧКОВ**

Ида-Вирумаа

Лагерная перестройка

(Продолжение. Первую часть рассказа о сегодняшней жизни бывшего пионерлагеря на мызе Аа читайте в «СВ» за 21 января.)

Схожесть подходов

Идеология так или иначе вмещается в такую отдыхательную жизнь, как загородный лагерь. Пионерский имел коммунистическую направленность, христианский - религиозную. Но я, скажем, понимал, что летом дети должны отдыхать, а не скучать на идеологически выдержанных мероприятиях. Поэтому сводил идеологический аспект к установке политщитов вдоль аллеи и вывешенному в пионерской плану работы, чтобы проверяющие были довольны.

«Согласен. Дети должны отдыхать. Поэтому никакого давления на юных. У нас в основе духовность, мы не навязываем «обязательность» принадлежности к какой-то религиозной конфессии. У нас много спорта, много развлечений, есть возможность общаться по интересам. Разница: вместо дискотек по вечерам у нас «Библейский час», когда дети показывают, что им прожитый день принёс. Это своего рода соревнование. Скажем, беседуем о том, как кит проглотил Иону, с привязкой к берегу Финского залива, где ребята проводят много времени в солнечные дни, и рассуждаем о сути происшествия с Ионией», - пояснил пастор Артур Пыльд.

О тех, кто во главе

Пионерлагерь воспитателя-

ми и вожатыми обеспечивался просто. Первые - учителя школ, которые были не прочь летом подработать. Вторые... На первую смену «Эстонсланец» присылал молодых работников с шахт, разрезов и из других своих подразделений. На две следующие кадры вожатых поставлял Тартуский университет: в лагере студенты проходили практику. А как сейчас?

«Смены не такие длинные, как в пионерские времена. Каждая из них - тематическая. Есть руководители программ, которым помогают волонтеры. Можем принимать молодёжь в возрасте до 30 лет. Отсюда и люди, которые на библейские темы могут беседовать на уровне того или иного возраста. В молодёжной смене, скажем, обращается внимание на семейную жизнь, в подростковой - на физическую закалку. Есть языковые смены, где с молодыми людьми занимаются воспитатели из штата Джорджия (США), есть смены детские, юношеские, спортивные, для ребят с недостатками здоровья (этот проект охватывает весь Северо-Восток Эстонии, курируем мы группу таких детей и в Силламяэ).

Что категорически в любой смене запрещено - курение, спиртные напитки. А в остальном - свобода в осмыслении мира плюс укрепление здоровья. Для проведения досуга в лагере много возможностей. Надо сказать, что с дисциплиной ребят проблем нет. С воспитателями у меня было поначалу больше хлопот:

детей спать уложили, а потом романтические отношения, прогулки по берегу... Привязанность - это неплохо, но есть и обязанность. Каждая смена длится неделю. Как я уже сказал, у каждой свой «уклон». Одну из смен у нас бронируют спасатели для проведения итоговых занятий со школьниками.

Один из президентов ЭР, побывав у нас, сказал, что вот пример, как с маленькими деньгами можно сделать большое дело», - рассказал Артур Пыльд.

Обед и экскурсия

Артур Пыльд пригласил нас пообедать, тем более что время подошло и к столовой стали подтягиваться отдыхающие. Столовую, честно говоря, трудно узнать. Она симпатично украшена снаружи и внутри. Есть внутри и свой бар, где можно купить мороженое, напитки и другие вкусности. Обед был тоже вкусен. Я справился с ним быстро и успел до начала экскурсии побродить поблизости от столовой, сфотографировать пруд, который прекрасно вписался в общий лагерный пейзаж. Обнаружил даже место для курения! Как же так, ведь оно запрещено? Этот вопрос я и задал первым, когда Артур Пыльд вышел из столовой.

«Это для спасателей в первую очередь. Они люди взрослые, от дурной привычки не избавлены. Когда они проводят в лагере свою смену, то не гонять же их за забор. Но обратите внимание, что мы проводим агитацию против табака даже здесь», - смеясь,

ответил Артур Пыльд. Действительно, расцветка оформления площадки и плакатики ясно дают понять, почему курить вредно.

Ну а теперь - на экскурсию. Началась она опять же с шутки хозяина: «Сейчас увидите, какой я крохобор и прораб».

Первый объект - корпуса, где в пионерские времена размещались самые юные. Для них и условия тогда были лучшие, включая туалетную комнату в самом здании. Чтобы не повторяться, сразу скажу, что реновация коснулась в лагере всего. Пожалуй, только стены остались прежними. Вот и корпус, в котором начинала свою лагерную жизнь в шестилетнем возрасте моя дочь (нарушение, конечно, ведь путёвки полагались ребятам от 7 до 14 лет, но некому было на лето родное дитя подкинуть), претерпел капитальные изменения. Теперь в здании меньше мест, зато в каждой палате на десять человек свой санузел и возможность помыться.

Любопытно узнать - как сейчас купить путёвку? Раньше-то всё шло через профком «Эстонсланца». Как сказал Артур Пыльд, обозначение смен и заявки на участие в них подаются через Интернет: «Христианский лагерь «Гедон» знают во всём мире. Иногда мы просто не в состоянии обеспечить путёвками всех желающих».

Николай КЛОЧКОВ

Фото автора
и Анастасии ЛЕППИК

(Продолжение следует)



Правопорядок

2020-й с точки зрения правоохранителей

На прошлой неделе состоялась пресс-конференция, во время которой генеральный директор Департамента полиции и погранохраны и министр внутренних дел сделали обзор за прошлый год по теме внутренней безопасности, а директор Института развития здоровья - по теме алкоголя.

По словам руководителя полиции Эльмара Вахера, прошлый год стал годом разрешения кризиса и ещё раз доказал, насколько важна подготовка. «До этого не было другого такого года, когда работа полиции находилась бы несколько месяцев подряд в кризисном режиме, а фокус работы был бы направлен на здоровье людей и защиту системы медицины, хотя мы продолжали выполнять и все наши обычные задания. По объективным показателям уровень безопасности в Эстонии остался на прежнем уровне», - сказал Вахер.

В 2020-м по сравнению с 2019-м тяжких ДТП было немного меньше, но в них погибло 60 человек, что на восемь человек больше. Полиция обнаружила 6668 пьяных водителей и выявила 43000 случаев превышения скорости. Кроме того автоматическими камерами слежения за скоростью было зафиксировано более 200 тысяч случаев превышения скорости. Скорость, неправильно выбранный стиль езды и опьянение являлись основными причинами сверхтяжёлых ДТП.

Происшествий, связанных со спасением на море, в прошлом году было 261, погибли шестеро. Всего на море в помощи нуждалось примерно 500 человек. Больше всего было таких случаев, в которых не было опасности для жизни людей, например закончилось топливо или возникла техническая неисправность. Серь-

ёзные ЧП возникали тогда, когда люди, находясь на море, переоценивали свои возможности, знания и умения в управлении плавсредством или употребляли алкоголь. Степень тяжести последствий зачастую зависела и от того, что на людях не было спасательного жилета и они надеялись, что в случае опасности успеют его надеть.

Из-за ограничений на путешествия число пересечения границы уменьшилось в четыре раза - до 1,6 миллиона случаев, в их числе и пересечения внешней границы, и пересечения внутренней границы ЕС во время чрезвычайного положения. Так как поездок было меньше, уменьшилось и число нарушений при пересечении границы. Значительно больше, почти 500 раз, полиция проводила в разных местах по всей Эстонии целенаправленные проверки по соблюдению требований по миграции. В результате внутри страны было обнаружено больше случаев незаконной миграции, нарушения были в основном связаны с работой иностранцев в Эстонии.

В 2020 году полиции поступало в среднем 400 вызовов в день, за весь год - 146600 вызовов. Почти половина вызовов была связана с алкоголем: употребление его, люди в алкогольном опьянении, водители с подозрением на него, насилие или нарушение общественного порядка.

«К сожалению, мы видим, что в Эстонии не стало меньше насилия, нанесения ущерба здоровью и смертей, обусловленных алкоголем. Очень часто за такими вызовами и несчастными случаями стоят злоупотребление алкоголем или алкоголизм, который нельзя вылечить наказанием или делопроизводством», - сказал Вахер.

По словам директора Института развития здоровья Анники Веймер, в последние годы уровень употреб-

ления алкоголя взрослым населением не уменьшился. Также не изменилось поведение по отношению к алкоголю: примерно 28% совершеннолетних людей напивается по меньшей мере один раз в месяц, из них половина делает это по меньшей мере один раз в неделю.

Министр внутренних дел уходящего кабинета Алар Ланеман отметил, что работа Департамента полиции и погранохраны в прошлом году была отличной. «Во время чрезвычайного положения работали крайне оперативно над разрешением обусловленных коронавирусом ситуаций, но и обычную работу проделали на высоком уровне. Прекрасно показали себя и добровольные помощники полицейских, которые внесли большой вклад в разрешение кризиса. Он показал и необходимость создания кризисного резерва полиции и погранохраны», - сказал министр.

По словам Ланемана, полиция является для общества одним из самых важных звеньев в создании чувства защищённости. «Поэтому важно, чтобы зарплата людей, которые обеспечивают наше чувство безопасности каждый день, была достойна их труда», - отметил министр. - Я благодарю Департамент полиции и погранохраны за неоценимую и тяжёлую работу и уверен, что внутренняя безопасность надёжно защищена».

Сущностью работы полиции всегда является безопасность жителей Эстонии, заверил Вахер. «Мы прилагаем усилия для того, чтобы наша каждодневная работа была максимально эффективна, привлекая к ней партнёров в лице местных самоуправлений и других учреждений. Также мы должны быть готовы защищать жителей Эстонии в случае большей опасности. В этом очень важна помощь добровольцев, которые прошли обучение и у которых есть оснащение, например, для защиты стратегически важных объектов, разрешения беспорядков или для усиленной охраны границы», - сказал Вахер.

По информации Департамента полиции и погранохраны

На скользкой дороге

Дороги Эстонии стали по-настоящему зимними. В связи с этим каждому водителю стоит ещё раз повторить для себя зимние приёмы вождения, чтобы все пассажиры могли безопасно доехать до места назначения.

Однако если машина все-таки попала в аварию, для рассмотрения ущерба удобнее всего обратиться напрямую к официальному автомобильному дилеру.

По словам старшего консультанта по обслуживанию фирмы «Torauto» Дана Мустъятсе, каждый год, когда начинается период снегопада и гололедицы, количество машин, поступающих в ремонтные мастерские с повреждениями кузова, значительно возрастает, и эта зима не стала исключением. Количество случаев рассмотрения ущерба в «Torauto» только в декабре увеличилось на 40% по сравнению с этим же периодом прошлого года.

«Цифры говорят о том, что водители не спешат отказываться от летних приёмов вождения, особенно в городе, где, как правило,

асфальт достаточно чистый и устойчивость на дороге достаточно хорошая», - сказал Мустъятсе. - Но когда начинает сильно морозить и на дорогах появляется много снега и льда, тормозной путь становится намного длиннее и в городах. При выборе скорости движения и дистанции это обстоятельство необходимо учитывать».

Средняя сумма ущерба от вмятин, вызванных гололедицей, составляет примерно 1953 евро, и больше всего от таких повреждений страдают передние и задние бамперы, а также крылья. Если ДТП всё-таки произошло, для упрощения процесса рассмотрения ущерба Дан Мустъятсе советует обратиться непосредственно к дилеру данной марки автомобиля, который сам согласует ремонт со страховой фирмой и сделает всё необходимое в оптимальные для клиента сроки.

«В первую очередь клиенту в отношении качества ремонта стоит связаться с автосервисом. В случае гарантийной машины нужно обязательно обратиться к официальному автомобильному дилеру», - объяснил Дан Мустъятсе. - Лучше всего хранить всю историю ремонта в одном месте, поэтому обращаться к официальному дилеру стоит и в случае повреждения стекла».

По информации фирмы «Torauto»

Разное

У Спасательного департамента новый телефонный номер: что это значит?

С 21 января информацию о спасательных работах Спасательного департамента, а также о пожарной безопасности можно получить по номеру 1247 («СВ» вкратце сообщал об этом в номере за 14 января. - ред.). Теперь дорожную информацию, информацию об окружающей среде и информацию о спасательных работах можно получить по одному номеру. Переход на новый номер займёт время, поэтому телефон 1524 ещё работает.

По словам руководителя отдела преемственности Спасательного департамента Виктора Саареметса, использование общего телефонного номера позволит получать информацию намного удобнее и быстрее. «В дальнейшем людям не придётся всё время держать в голове несколько номеров, если им надо что-то узнать или спросить совета. Есть единый номер, который будет работать 24 часа и 7 дней в неделю, - 1247», - пояснил Саареметс.

«Статистика также показывает, что государственный информационный телефон 1247 уже является наиболее используемым из всех информационных

номеров. Приведу пример из прошлого года, когда с момента запуска номера 1247 в начале чрезвычайного положения на него пришлось львиная доля нагрузки, - сегодня уже ответили более чем на 130 тысяч звонков, что составляет около 70% всех звонков. Для сравнения, на номер 1524 поступает в среднем 5000-6000 звонков в год. Однако отвечающие на оба этих инфономера операторы те же самые, поэтому имеет смысл централизовать службу», - добавил Виктор Саареметс.

«Мы рады, что эта услуга была так хорошо принята общественностью. Также очень приятно, что людям станет легче общаться с различными ведомствами страны, потому что в будущем им больше не нужно помнить разные короткие номера», - сказала генеральный директор Центра тревоги Кятлин Алвела. По телефону 1247 кроме информации Спасательного департамента также можно получить дорожную информацию и информацию об окружающей среде.

По словам генерального директора Центра тревоги, объединение номеров справочных и информационных служб под одним коротким номером - это пер-

вый шаг в превращении государственного информационного телефона 1247 в услугу, которая является первым контактом для людей, нуждающихся в информации от государства. «Прошлый год ясно показал, что номер 1247 стал второй важной услугой, в которой люди нуждаются и которую ожидают от государства, после номера экстренной помощи 112. Это помогает нам держать номер экстренных служб свободным для тех, чья жизнь, имущество или здоровье находятся в опасности», - сказала Алвела.

По инфономеру 1247 можно получить информацию, например, о том, как сделать дом более безопасным, как безопасно развести огонь, как найти контактные данные профессионального трубачиста, сообщить об опасном здании или открытом колоде или при необходимости заказать консультацию инспектора на дом.

Государственный телефонный номер 1247 является бесплатным для всех звонящих из Эстонии. Операторы отвечают на эстонском, русском и английском языках.

Дарья ДЕНИСОВА,
Спасательный
департамент

Лыжи

В порядке исключения

Правительство одобрило предложение министра культуры в порядке исключения провести шесть этапов серии лыжных марафонов «Estoloppet» с соблюдением всех указаний Департамента здоровья.

По оценке правительства, входящие в серию «Estoloppet» этапы спортивных и пропагандирующих подвижный образ жизни мероприятий, которые пройдут в разных уголках Эстонии с конца января до начала марта, являются мероприятием, представляющим большой общественный и государственный интерес. Решение позволяет сделать исключение по количеству участников для марафонов. Один из этапов соревнований пройдёт в Алутагузе (Ида-Вирумаа) 13 февраля.

Футбол

Состязание лидеров

На что следовало обратить внимание накануне встречи команд «Narva United» и «NPM Silmet», так на тот факт, что силламяэцы шли третьими, а нарвитяне - четвёртыми.

Но всё это весьма условно, так как в случае победы наша команда поднималась на вторую строку в таблице чемпионата в высшей лиге, а хозяева площадки, победив, не только настигали силламяэцев, но, имея игру в запасе, начинали угрожать даже идущей на втором месте команде «Cosmos» (Таллинн). Игра проходила без болельщиков на трибунах, но при зрителях у ком-

пьютерных мониторов, которые увидели разгром «NPM Silmet». Причём лепту в него внесли... силламяэцы. Болельщикам хорошо известны Сергей Александров, Андрей Горнев, Семён Федотов, Даниил Дикопавленко, Антон Панов. Они в этом сезоне выступают за «Narva United». Первый тайм хозяева выиграли со счётом 4:1 (гол у «силметовцев» забил Владислав Иванов), а во втором менее чем за пару минут до финального свистка вели 10:1. Этого времени хватило Станиславу Быстрову, чтобы сделать хет-трик. Итоговый результат - 11:4.

Николай КЛОЧКОВ



Maksimarket

Järva

Скидки в МАКСИМАРКЕТ

Ида-Вирумаа

На товары с оранжевыми ценниками

в нашем магазине - постоянные скидки.



28.01-1.02.2021

ПОСУДА ДЛЯ ВЫПЕЧКИ

с "SÄÄSTUKAART PLUSS" или ПРИ ОПЛАТЕ БАНКОВСКОЙ КАРТОЧКОЙ "COOP"

28.01-1.02.2021

СВЕЧИ с "SÄÄSTUKAART"

28.01-1.02.2021

КОШАЧИЙ КОРМ с "SÄÄSTUKAART"

28.01-1.02.2021

ЗЕФИР ВСЕМ КЛИЕНТАМ

28.01-1.02.2021

СЛАДКИЕ КОНСЕРВЫ ВСЕМ КЛИЕНТАМ

-40%

-35%

-25%

-25%

-25%

Sillamäe Maksimarket, Viru pst 5

Jõhvi Maksimarket, Puru tee 1

Narva Maksimarket, Tallinna mnt 30b

8.00-22.00

Культура

Личное + общественное = здорово!

Не так много возможностей приобщиться к культурной жизни в нынешнее время у людей любопытствующих. Тем приятнее, когда удаётся познакомиться с разножанровыми работами художников, мастеров прикладного искусства.



Arina Avakyan, Па.
«Отговорила роща золотая...»
Ор.: Viktoria Krivoglazova

В городской библиотеке (Виру, 26) до конца января действует выставка учащихся Кохтла-Ярвской школы искусств. Она посвящена творчеству Сергея Есенина, юбилей со дня рождения которого отмечался в 2020 году. Как сказала работник библиотеки Татьяна Борисова, сотрудничество со Школой искусств соседнего города завязалось благодаря одному из её педагогов Ольге Жарковой, чьи выставки в Силламяэ организовывались не раз. Чтобы поддержать юных художников, было решено, что выставка будет и конкурсом: в каждой возрастной группе жюри определит по три лучшие работы, которые будут отмечены благодарственными письмами библиотеки.

Другая выставка - «Чудо из ниоткуда» - связана с прикладным искусством. На ней представлены оригинальные творения Светланы Мурашевой, Ирины и Николая Орловых.

«Одно из моих увлечений - валяние

из шерсти. Это и представлено на выставке. В основном я - самоучка, пользуюсь обучающими курсами из Интернета. К сожалению, в Силламяэ для взрослых людей не так много возможностей у кого-то перенимать опыт и знания в прикладной сфере. Меня сейчас, например, очень интересует работа с глиной. И где найти наставника? Художественная школа? Но это при рабочей и домашней занятости проблематично», - сказала Светлана Мурашева.

«Стала «прикладником» лет пятнадцать назад, когда в детском саду для воспитателей проводились занятия. Потом мы, научившись сами, передавали опыт детям. А из личных увлечений - лампы «из ничего». Они у нас самые разные, например, из бутылок или чайного набора - чайник, шашки, блюдца. Говорю «у нас», потому что оформлением занимаюсь я, а электрикой - муж. У него уже собрался большой комплект инструментов для сверления стекла, керамики. Николай ушёл на пенсию, но учится на деревообрабочника в Ида-Вирумааском профцентре. Работа по дереву его захватила, так что и для дома, и для дачи мы будем

иметь эксклюзивные украшения», - отметила Ирина Орлова.

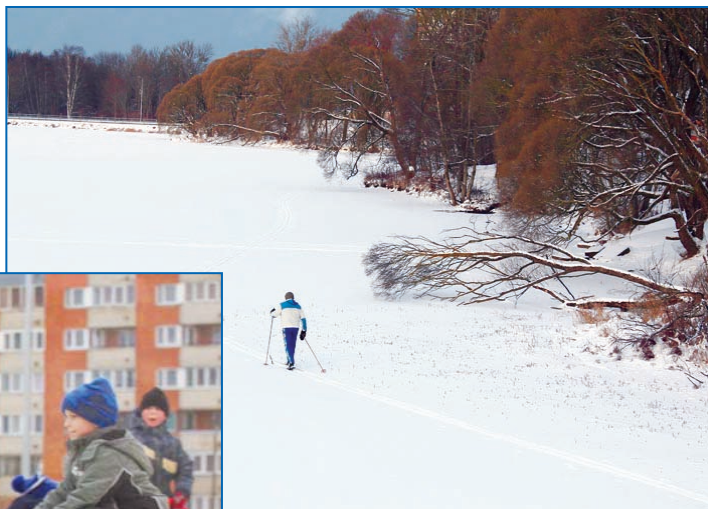
Работы трёх упомянутых авторов идут на подарки друзьям, знакомым, близким. Так что тут имеет место гармоничное сочетание личного (интерес к творению) с общественным (сделать приятное окружающим). А это, согласитесь, очень и очень здорово! Знакомство зрителей с выставкой в библиотеке продлится до конца февраля.

Николай КЛОЧКОВ

Фото предоставлено библиотекой Силламяэ



«Прокатное» время



Людям свойственна забывчивость. Мы уже смутно помним, как «зимы ждала, ждала природа» (не той, что закреплена в календаре, а живой - со снегом, морозцем, метелью), а снег выпал только в декабре, в конце месяца.

Чтобы напомнить об этом, несколько снимков для затравки. В первый же снежный день горку в микрорайоне облепил народ, чтобы, резвясь, укатать её всеми видами катания до того, что на свет вновь пробилась зелёная травка.

Когда же стало ясно, что зима действительно пришла не на день-два, то освоение городского пространства стало степеннее. На льду, сковавшему воду у берегов реки Сытке и припорошенном снегом, появилась лыжня, у спорткомплекса - ледовый пяточок. Кстати, за выходные он настолько изрезывается лезвиями коньков, что уже в понедельник начинается ледовое восстановление.

При всех зимних радостях не следует забывать о безопасности. По просьбе горожан горуправление заказало работы по установке заградительного барьера безопасности на горках у тропы здоровья на улице Юрия Гагарина. Но ведь есть ещё традиционные катательные спуски на улице Владимира Маяковского или те, что ведут от парка вниз к улице Калда. Это место для взрослых: присматривайте за ребятнёй во время забав на снегу.

...Капризы прибалтийской погоды известны. Не успели зиме порадоваться - оттепель. И всё же есть надежда, что зимнее продолжение ещё последует.

Николай КЛОЧКОВ
Фото автора
и Бориса СИНЦОВА

Адрес
редакции:
ул. Валерия
Чкалова, 1а,
40232
Силламяэ

Телефоны:
397 4586 - редактор
392 4434 - журналисты
397 4586 - факс
Приём объявлений, рекламы
в каб. № 2
с 9 до 13 и с 14 до 17 часов.
Тел. 397 1093.

Муниципальное учреждение
«Редакция «СИЛЛАМЯЭСКИЙ ВЕСТНИК»
Газета выходит по четвергам. Редактор Лидия ТОЛМАЧЁВА
Точки зрения редакции и авторов публикуемых материалов могут
не совпадать. Рукописи редакция не рецензирует и не возвращает.
За сведения в рекламных объявлениях отвечает податель рекламы.
pdf-версия газеты: www.sillamae.ee • silvest@estpak.ee
e-mail для рекламы: svestnik@hotmail.ee

Газета отпечатана
в типографии
ОУ «Трюкикода Койт»
Нарва, ул. Вакзали, 9.
Тел. 357 3489.