

Стороны не имеют претензий друг к другу

Быстрыми темпами работает фирма Eldostar, с которой у местного самоуправления в ноябре заключён договор на снос здания Ваналиннаской школы после проведённого конкурса госпоставки.

При этом здание предстояло не просто снести, но и рассортировать весь отходный материал, исходя из Программы утилизации отходов. Не раз приходилось слышать, проходя мимо, добрые слова в адрес работников фирмы Eldostar: «Смотрите-ка, они сразу весь материал складывают в отдельные кучи: дерево - в одни, остатки бетона, кирпича, щебня - в другие, пластик - отдельно, металл - отдельно... Да и работают с раннего утра до позднего вечера, при фонарях - торопятся». Это естественный процесс для фирмы: чем больше она минимизирует объём отходов и тщательнее рассортирует их, тем выгоднее обойдётся их ликвидация, а стало быть, фирма будет в большем выигрыше. В ОУ Eldostar нам сказали, что в график, определённый договором с муниципалитетом, экскаваторщики,



грузчики, водители укладываются, к концу января площадка должна быть чистой.

Представитель фирмы надзора собственника Вера Крылова тоже довольна ходом работ, считает, что всё делается корректно, с соблюдением необходимых требований и правил. Нет претензий к

ведению работ и у заказчика - муниципалитета.

Напомним: стоимость работ по сносу здания, согласно договору, составляет 70140 евро.

Лидия ТОЛМАЧЁВА

Не стало самой старой аптеки в городе

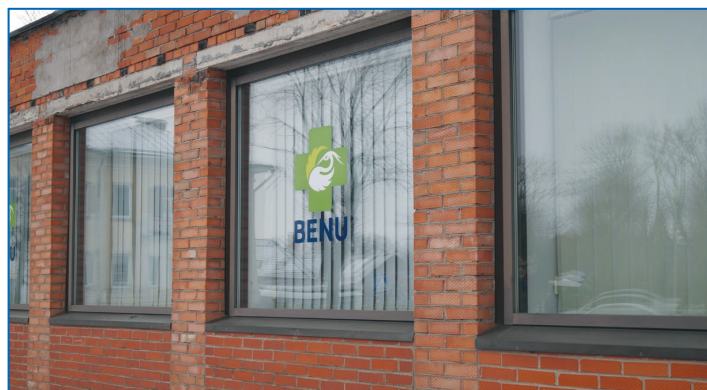
Аптека по адресу: Валерия Чкалова, 3, была не только самая старая в городе, но и самая первая. А потому она была многие десятилетия востребована силламяэцами, жителями уезда и даже других регионов Эстонии, тем более что в советское время её прекрасно снабжала Москва, и в ней можно было приобрести лекарства, которые не всегда оказывались в других аптеках.

Причём «первая и самая старая» вовсе не свидетельствовало о том, что не современная. Хорошее состояние её всегда поддерживалось и владельцами здания (они же руководили и аптекой), и нынешним арендатором (пару лет назад непосредственно у аптеки появился новый хозяин). Удобный для работников и посетителей зал отпуска лекарств, много подсобных помещений, в том числе и для изготовления рецептурных препаратов, большой и хорошо приспособленный для приёма новых поступлений подвал - всё было продумано, построено и поддерживалось в должном виде изначально, поскольку здание возводилось в начале 70-х годов прошлого столетия именно под аптеку.

И вот новый арендатор принял решение освободить занимаемые площади и перевести аптеку в Пуру.

Аптеки нет. Площади пока пустуют и ждут новых арендаторов. Владелец здания их ищет, потому как очень не хочет, чтобы здание ждала судьба таких строений, которых на улице Валерия Чкалова больше, чем на других городских улицах, - первый магазин, бывший детский сад, здание на углу Румянцева и Чкалова, здание в начале улицы Чкалова...

Лидия ТОЛМАЧЁВА



COVID-19

Предпринимательство: что дальше?

На прошлой неделе на эстонском и русском языках прошли инфочасы, во время которых обсуждались меры государственной поддержки в связи с закрытием туристической отрасли в Ида-Вирумаа. Мероприятие было организовано Центром предпринимательства Ида-Вирумаа (IVEK), в нём приняло участие около двухсот предпринимателей.

Антикризисная поддержка закрытых секторов будет распространяться до 17 января. Что будет дальше - дополнительные меры поддержки или послабления? Представители пяти министерств (в основном на уровне вице-канцлеров и руководителей отделов) и Государственной канцелярии дали обзор пяти мер поддержки, ответили на десятки вопросов.

В целом это общение в режиме ZOOM предприниматели оценили положительно, так как в выступлениях звучала конкретика и многие фирмы получают поддержку. Но остаётся большая проблема - это предприятия, на которые меры поддержки не распространяются. Их количество пока не ясно. Министерства готовы сделать уточнения. Меры поддержки разработаны до 17 января. Но что будет, если уровень заражения не позволит компаниям снова начать работать?

В последний день старого года многие предприниматели Ида-Вирумаа получили долгожданные положительные новости о государственной поддержке. Будет несколько мер, их готовят Министерство

финансов, Министерство социальных дел, Министерство экономики и коммуникаций, Министерство культуры и Министерство образования.

Первая мера минфина в размере 2,133 млн. евро будет запущена для фирм, закрытых с 12 декабря прошлого по 3 января нынешнего года. Это самая быстрая реакция, и ожидалось, что Налогово-таможенный департамент переведёт субсидии 194 компаниям на основе списка с 11 по 13 января. С 1 февраля начнётся поддержка со стороны Кассы по безработице, а затем последует поддержка от других министерств. Дополнительную информацию можно найти на сайте ivek.ee/ru/kriisiinfo/.

Представители министерств не ответили на вопрос предпринимателей, что будет после 17 января. Будут ли послабления ограничений или дополнительная поддержка? Решение находится в руках правительства. Понятно, что если фирмы не работают, то негде взять и деньги на поддержку. Предприниматели не хотят выживать только за счёт льгот, а хотят быстрее начать работать. В правительство отправлено совместное обращение туристического кластера, где предлагается обратить внимание на четыре темы. Во-первых, рассмотреть постепенный отказ от ограничений, начиная с послаблений для сектора размещения. Во-вторых, усилить надзор, чтобы максимально контролировать риск заражения. В-третьих, в случае продления закрытия меры поддержки должны быть обнародованы одновременно. В-чет-

вёртых, не привязывать меры поддержки к малозначимой помощи (VTA).

«Я опасюсь, что этот кризис продлится до весны, если государство не покажет свою силу и не улучшит надзор. Никто из предпринимателей не хочет держать свой дом закрытым и ждать субсидий. Мы хотим как можно скорее вернуться к нашей основной деятельности. Объекты размещения проводят самопроверку в течение многих лет, и мы можем составить и реализовать дополнительный план. Нам поможет более эффективный государственный надзор. Однако сегодня этот контингент людей, который не заботится о правилах, держит взаперти наши компании, а также наших жителей. Это неразумно», - считает Терье Раттур, член правления гостиницы «Mäetagusemõisahotel».

Право на получение VTA не должно быть связано с обязательной помощью при закрытии. Сегодня потушен большой пожар, но на самом деле через несколько дней могут снова возникнуть те же вопросы. Что делать с бронированиями, что вообще делать с сотрудниками и компанией? Точность будущих правил важна, чтобы иметь возможность планировать свою деятельность, добавила Раттур.

Сегодня в туристический кластер Ида-Вирумаа входят 60 наиболее активных предприятий и учреждений уезда, которые предлагают услуги размещения, питания и отдыха. Все местные самоуправления тоже входят в кластер.

По информации IVEK

Число туристов продолжает падать

В ноябре 2020 года эстонские учреждения по размещению обслужили 118000 местных и иностранных туристов, которые в общей сложности провели в них 224000 ночей. Количество посетителей упало на 55% по сравнению с ноябрём 2019 года

Число размещённых иностранных туристов составило 15000 человек, что на 90% меньше, чем в ноябре 2019 года. В ноябре 2020 года иностранные туристы провели в гостиницах Эстонии 49000 ночей, что на 83% меньше, чем в том же месяце 2019 года. "Ограничения, введённые из-за второй волны коронавируса, затруднили путешествия по всему миру и значительно сократили количество иностранных туристов, посещающих Эстонию. Число внутренних туристов в ноябре также было меньше, чем в том же месяце 2019 года", - сказала аналитик Департамента статистики Хельга Лаурмаа.

Всего в ноябре услугами эстонских отелей воспользовались 103000 внутренних туристов, которые провели в них 176000 ночей. Количество местных туристов снизилось за год на 11%, а число ночёвок уменьшилось на 8%.

В ноябре для туристов было открыто 943 объекта размещения. Средняя стоимость ночлега составила 31 евро на человека. По сравнению с ноябрём 2019 года стоимость ночёвки была на 8 евро ниже.

По сообщению Департамента статистики

Эстония не рассматривает возможность приобретения российской вакцины

В условиях текущего дефицита с европейской вакциной от коронавируса вариант с приобретением российского "Спутника V" эстонскими властями всё же не рассматривается.

По словам министра социальных дел Танеля Кийка, Европейский лекарственный департамент рассматривает только поступающие ходатайства, но такого запроса от восточного соседа не было.

"Надеемся, что в январе-феврале ситуация улучшится. На данный момент в ЕС рассматривается ходатайство на разрешение продажи вакцины ещё двух компаний, и если ответ будет положительным, тогда у нас будут поставки сразу от 4 фирм, а значит, объёмы доставки вакцины вырастут. Тогда в течение весны возможность привиться от коронавируса у всех жителей страны", - сказал Кийк.

За две недели первую дозу вакцины от коронавируса в Эстонии получили более 10000 человек. Это большинство работников центров семейных врачей, около трети сотрудников больницы сферы, работники и клиенты домов попечения.

ETV+ / "Актуальная камера"

Из официальных источников

В 2020 году в Эстонии стало на 2043 жителя больше

«Данные по рождаемости и смертности за декабрь пока ещё не готовы, но, по предварительным подсчётам, естественный прирост был негативным. Это не радует, но такая тенденция в ближайшем будущем неизбежна, и мы это учли. Совершенно ясно, что рост численности населения по-прежнему обеспечивается за счёт новопоселенцев. Сколько в год закрытых границ в Эстонию вернулось ранее уехавших семей и сколько приехало жить иностранцев, выяснится позже», - сказала министр народонаселения Рийна Солман.

На уровне уездов и местных самоуправлений изменения различаются. Число жителейросло главным образом в Харьюмаа (5360) и Тартумаа (1100), немного - на Хийумаа и на Сааремаа, но там население увеличилось менее чем на сто человек. Таллиннцев стало больше на 1500 человек. В двух крупнейших уездах население и в предыдущие годы увеличивалось как за счёт миграции, так и за счёт естественного прироста (рождаемость была выше смертности). На 5% население увеличилось в волости Раэ в Харьюмаа и в волости Камбя в Тартумаа. Быстрый прирост показывали и другие волости в окрестностях Таллина, число жителей сократилось лишь в городах Маарду и Локса. В Тартуском уезде также показали прирост населения почти все самоуправленения, но примерно на 200 человек уменьшилось число жителей самого города Тарту.

В остальных уездах пожилых людей проживает больше среднего показателя, так что там на динамику численности населения сильнее влияет естественная убыль. Видимо, эти тенденции продолжались, так как и на этот раз больше остальных население сократилось в Ида-Вирумаа - почти на 2000 человек. Больше

всего жителей потеряли Нарва, Кохтла-Ярве и Силламяэ, наименьшие потери наблюдаются в городе Нарва-Йыэсуу и волости Тойла, где численность населения сократилась менее чем на сто человек, а в Алутагузе даже возросла за год на 9 жителей. Из уездов быстрее всего население сокращалось ещё в Вырумаа, Ляэне-Вирумаа, Ярвамаа и Йыгевамаа, но там оно уменьшилось на 300-500 человек, что составило примерно 1% жителей тех мест.

«Изменение численности населения вызывается рожденьями, смертями и переездами. Люди переезжают как в пределах Эстонии, так и из страны в страну. Не стоит упускать из виду то обстоятельство, что часть изменений связана с улучшением качества получаемых данных. Некоторые жители могли «добавиться» в результате того, что они внесли в регистр народонаселения данные о месте своего проживания, которых раньше там не было, ведь мы в течение года неоднократно призывали людей проверить и уточнить свои данные в регистре. Всё это следует учитывать, анализируя изменения численности населения. Существует гипотеза, согласно которой люди из-за коронавируса чаще переезжали в сельскую местность. На основании первичных данных этого нельзя ни подтвердить, ни опровергнуть. Например, прирост населения в Харьюмаа замедлился. Мы с большим интересом ждём уточнённых данных, - говорит Рийна Солман. - Весной департамент статистики опубликует точные цифры, и тогда миграционная статистика пополнится вдобавок к данным регистра народонаселения ещё и информацией о незарегистрированной миграции. Настоящие данные получены из регистра народонаселения, зарегистрированные переезды уже позволяют сделать первоначальные выводы».

Керсти РИНГМЕТС,
Министерство внутренних дел

О новых ставках страхового возмещения и пособия по безработице

В этом году действуют новые ставки страхового возмещения и пособия по безработице.

Максимальный размер страхового возмещения по безработице в первые сто дней составляет 67,30 евро за календарный день, или 2086,30 евро за 31 календарный день. Начиная со 101-го дня максимальный размер возмещения составляет 44,87 евро за календарный день, или 1390,97 евро за 31 календарный день (брутто).

Застрахованным всегда обеспечен минимальный размер страхового возмещения по безработице. Минимальная дневная ставка возмещения в этом году составляет 9,73 евро. Минимальная ставка возмещения за 31 календарный день составляет 301,63 евро.

Существенно вырос размер пособия по безработице. Пособие по безработице в этом году составляет 50 процентов от минимальной заработной платы прошлого года, раньше пособие составляло 35 процентов от минимальной заработной платы. Дневная ставка пособия по безработице теперь составляет 9,42 евро в день. Дневная ставка пособия за 31 день составляет в этом году 292,02 евро, в прошлом году она была чуть выше 189 евро.

Для всех получателей пособия, которым пособие по безработице уже назначено, дневная ставка пособия по безработице автоматически поменялась с 1 января.

С этого года также вырос размер пособия Кассы по безработице на начало предпринимательства, максимальный размер которого теперь составляет 6000 евро. Также повысился размер пособия на участие в уровне обучении: как работающие люди, так и соискатели работы будут получать за обучение по необходимому для рынка труда специальностям 292 евро в месяц. А работодатели с этого года могут получить через Кассу по безработице пособие на развитие у своих работников навыков в области ИКТ.

Екатерина КАЛИНИЧЕВА,
специалист по коммуникации
Кассы по безработице

Больничный лист работодатель должен оплачивать со второго дня

Как уже сообщалось ранее, с этого года работодатель в Эстонии обязан оплачивать больничный лист уже со второго дня заболевания.

Речь идет о временной мере, введенной с 1 января до 30 апреля.

В этот период работодатель должен платить работнику компенсацию по болезни или травме со второго по пятый календарный день болезни в объеме 70 процентов его средней заработной платы.

Если временная нетрудоспособность длится дольше, то с шестого дня компенсация оплачивается из средств Больничной кассы.

По информации ERR

Центр тревоги объединил инфотелефоны

С первого января 2021 г. изменились телефон для передачи информации о проблемах, связанных с окружающей средой, и телефон дорожной информации.

Теперь действует общий номер 1247, по которому также можно получить связанную с коронавирусом информацию. Номера 1313 и 1510 больше не действуют!

По сообщению
Центра тревоги

В социальной сфере

17 важных вещей, которые нужно знать о выходе на пенсию

В новом году вступают в силу несколько важных изменений пенсионной системы, которые повлияют как на нынешних, так и на будущих пенсионеров. В дополнение к тому, что вторая ступень станет добровольной, к первой добавится новый компонент, а также можно будет выйти на пенсию даже на пять лет раньше. Об этих и других важнейших изменениях пишет Кристианна Селгис, руководитель сферы пенсионной политики Министерства социальных дел.

☒ I ступень

1. С 2021 года пенсия первой ступени будет иметь новую составляющую: к базовой, основанной на стаже и страховой частям будет добавлена **объединённая часть**. Благодаря объединённому компоненту пенсии по первой ступени не станут такими неравными, как было бы при трёхчастной пенсионной формуле.

2. С 2021 года можно выйти на пенсию раньше не на три, а на пять лет. Однако для раннего выхода на пенсию увеличено требование к стажу. Чтобы выйти на пенсию на 5 лет раньше, нужно 40 лет пенсионного стажа. На 4 года раньше - 35 лет, на 3 года - 30 лет, на 2 года - 25 лет, и для выхода на пенсию до года раньше, чем наступит пенсионный возраст, требуется 20 лет стажа. Чтобы выйти на пенсию вовремя или позже пенсионного возраста, пенсионного стажа требуется всего 15 лет. Если вы выйдете на пенсию до пенсионного возраста - ваша пенсия уменьшается, а если позже, чем он наступит, - увеличивается. Начиная с 2021 года, возможность более раннего или позднего выхода на пенсию именуется **«гибкой пенсией по старости»**.

3. В 2021-2025 годах по-прежнему можно выбрать и **досрочную пенсию по старости**, для которой требуется иметь 16 лет стажа по состоянию на 2021 год, 17 лет - на 2022, 18 лет - на 2023, 19 лет - на 2024 год и 20 лет в 2025 году. С 2026 года выбрать досрочную пенсию по старости больше нельзя.

4. Лица, достигшие возраста пенсии по старости не позднее 31 декабря 2020 года, но ещё не подавшие заявление на получение такой пенсии, смогут выбрать отложенную пенсию по старости. Люди, чей пенсионный возраст наступает лишь 1 января 2021 года или позже, отсроченную пенсию по возрасту выбрать не могут, они могут пойти на гибкую пенсию по старости.

5. С 2021 года вы впервые можете сами решать, хотите ли вы получать пенсию в тот или иной месяц или нет. Вы также можете решить, брать ли вам **половину пенсии** или полную пенсию. Если вы хотите в течение некоторого времени не получать пенсию, то за этот приостановленный период ваша пенсия увеличивается. Если вы снимете половину пенсии сразу, оставшаяся половина возрастёт. Приостановку пенсии или её размер вы можете выбирать при желании

хоть 12 раз в год. Размер пенсии изменится в начале месяца, поскольку пенсия выплачивается человеку за текущий месяц. Это означает, что, например, если человек 5 января обратится в Департамент социального страхования с заявлением насчёт изменения размера или приостановки/восстановления пенсии, департамент примет решение в течение пяти рабочих дней и оно вступит в силу со следующего месяца, то есть с 1 февраля.

6. С 2027 года **возраст выхода на пенсию по старости** будет связан со средней ожидаемой продолжительностью жизни 65-летних. Пенсионный возраст может увеличиваться максимум на три месяца в год. Пенсионный возраст объявляется за два года вперёд.

7. Родитель, воспитавший троих и более детей или ребёнка-инвалида, имеет право на **пенсию по старости на льготных условиях**. В случае трёх детей - на год раньше, в случае четырёх детей - на три года, и в случае воспитания пяти и более детей и ребёнка-инвалида - за пять лет до пенсионного возраста. Такая льготная пенсия (в отличие от гибкой), несмотря на досрочность выхода, не уменьшается. Воспользоваться пенсией по старости на льготных условиях может один из родителей, а если они не достигают договорённости, то льготный период делится между родителями пополам. Так, в случае троих детей оба родителя могут выйти на пенсию на полгода раньше.

Подробнее об изменениях в первой ступени читайте на странице www.pensioniplaan.ee где также есть калькулятор пенсий для разного пенсионного возраста и всех трёх ступеней. Если хотите узнать, каково состояние лично ваших пенсионных ступеней, смотрите это в пенсионном калькуляторе на ресурсе eesti.ee

☒ II ступень

8. Ступени I и II обеспечивают получение средней заработной платы **замещающий доход в размере около 40%**. Человек 1977 года рождения, получавший в течение жизни среднеэстонскую зарплату и имеющий только первую пенсионную ступень, может после 40 лет работы рассчитывать на пенсию примерно в 500 евро в сегодняшнем эквиваленте. Если бы он присоединился в 2003 году ко второй ступени, ему можно было бы

надеяться в общей сложности на 615 евро (450 евро - от I ступени и 165 евро - от II). Если человек 1977 года рождения всё же присоединился ко II ступени в 2003 году, но истратит деньги из неё ещё до пенсионного возраста, он может рассчитывать на общую пенсию в размере 450 евро.

9. Людям, которые хотят продолжать делать пенсионные накопления во II ступени, ничего в связи с реформой этой ступени делать не нужно.

10. С сентября 2021 года те, кто заинтересован в инвестировании, смогут начать инвестировать взносы второй ступени через **пенсионный инвестиционный счёт**. Заявление о внесении денежных средств прежней второй ступени на инвестиционный пенсионный счёт можно подать не ранее апреля 2021 года.

11. С 2021 года из второй ступени можно выйти на пенсию за пять лет до государственного пенсионного возраста. Если вы получаете из второй ступени срочную пенсию, равную по длительности ожидаемой продолжительности жизни, или пожизненную пенсию, подоходный налог с выплат ступени II вы платить не должны. Если вы заберёте деньги II ступени в пенсионном возрасте разом, с них придётся заплатить 10-процентный подоходный налог.

12. Если вы уже на пенсии по второй ступени, вы можете до 31 марта 2021 года подать заявление своему страховщику о прекращении выплаты пенсии и получении денег. В этом случае договор действует до августа 2021 года, а деньги поступят не позднее 30 сентября 2021 года. С получаемой суммы надо уплатить подоходный налог в размере 10%.

Подробнее об изменениях во второй ступени вы можете прочитать на сайте www.rahandusministeerium.ee

☒ III ступень

13. Люди, которые присоединятся к третьей ступени с 2021 года, получат пенсию из неё с применением освобождения от подоходного налога или снимая все свои деньги сразу с 10% налога не ранее, чем за пять лет до достижения государственного пенсионного возраста. Лица, присоединившиеся к третьей ступени до 31 декабря 2020 года, получат не облагаемую налогом пенсию или совокупные активы с налоговой льготой в возрасте 55 лет.

14. Со взносов в третью ступень можно получить **возврат подоходного налога** в следующем году. Подоходный налог возвращается в размере до 15% от брутто-зарплаты и не может превышать 6000 евро. Таким образом, доходность третьей ступени за счёт возврата подоходного налога составляет не менее 20%.

15. Присоединиться к ступени III можно двумя способами: делать взносы в добровольный пенсионный фонд или заключить договор пенсионного страхования с компанией по страхованию жизни. Подробности: www.pensionikeskus.ee

16. Чем раньше начать дополнительные накопления к пенсии, тем выше будет ваш доход и меньше сумма, которую вам придётся вкладывать каждый месяц. Сложные проценты начнут ра-

ботать на полную мощность только при длительном инвестировании. Например, инвестируя 40 лет по одному евро в месяц со средней прибылью 5%, человек имеет в конце периода около 1450 евро. Инвестируя 20 лет каждый месяц по 1 евро со средней доходностью 5%, вы можете рассчитывать в конце периода уже только примерно на 400 евро. Рассчитать подходящий инвестиционный взнос можно с помощью каль-

кулятора сложных процентов в Интернете.

17. Если вы считаете, что ступень III, или дополнительная накопительная пенсия со льготами по подоходному налогу, не для вас и вы хотите обеспечить своё будущее другим способом, то это очень хорошо. Главное, чтобы вы осознавали: судьба вашей пенсии – в ваших руках.

По данным

Министерства социальных дел

Налогообложение пенсий с 1 января 2021 года

I ступень пенсионного страхования или государственная пенсия

II ступень пенсионного страхования или накопительная пенсия

III ступень пенсионного страхования или дополнительная накопительная пенсия

Выплаты не производятся до достижения возраста пенсии по старости или возраста досрочной пенсии.

Подоходным налогом по ставке 20% облагаются:

государственные пенсии

выплаты до достижения пенсионного возраста II ступени* (также в случае выхода из II ступени пенсионного страхования) или в случае выплаты наследнику

выплаты до достижения пенсионного возраста III ступени**

Подоходным налогом по ставке 10% облагаются:

выплата при достижении возраста пенсии по старости или не ранее, чем за 5 лет до достижения пенсионного возраста

выплата при достижении пенсионного возраста 55 лет** и при достижении возраста пенсии по старости или не ранее, чем за 5 лет до достижения пенсионного возраста при условии, что со дня первичного приобретения паев добровольного пенсионного фонда прошло не менее пяти лет

Не облагаются налогом:

выплачиваемое Кассой по безработице пособие по трудоспособности

выплаты лицу, которому установлено отсутствие трудоспособности (вне зависимости от возраста), выплаты при достижении возраста пенсии по старости или не ранее, чем за 5 лет до достижения пенсионного возраста, также пожизненная пенсия и срочная пенсия***, если выплаты производятся не реже, чем раз в 3 месяца, в течение рекомендуемого или более длительного периода

Какие выплаты влияют на величину необлагаемого дохода (до 6000 евро в год)?

государственные пенсии учитываются при определении годового облагаемого дохода и влияют на величину необлагаемого дохода

выплаты до достижения пенсионного возраста III ступени, которые облагаются подоходным налогом по ставке 20%, учитываются при определении годового облагаемого дохода и влияют на величину необлагаемого дохода

Какие выплаты не влияют на величину необлагаемого дохода (до 6000 евро в год)?

выплаты из II ступени пенсионного страхования, которые облагаются подоходным налогом по ставке 20% или 10%,

выплаты из III ступени пенсионного страхования, которые облагаются подоходным налогом по ставке 10%,

не влияют на величину необлагаемого налогом дохода (не уменьшают необлагаемый доход).

В декларации о доходах физического лица можно за счёт облагаемого налогом дохода и удержанного подоходного налога (по ставке 20% или 10%) сделать все разрешённые законом вычеты.

Выплаты, которые не облагаются подоходным налогом, не декларируются.

В качестве выплат не рассматриваются действия, совершаемые внутри II ступени пенсионного страхования, в т. ч. внесение денежных средств пенсионного страхования или фондовой пенсии на открытый для пенсии инвестиционный счёт, вследствие таких действий обязанность по уплате подоходного налога не возникает.

Примечания

* Пенсионный возраст II ступени — это возраст выхода на пенсию по старости или не ранее, чем за 5 лет до достижения возраста выхода на пенсию по старости.

** Для присоединившихся к III ступени пенсионного страхования до 2020 года пенсионный возраст III ступени — 55 лет, для присоединившихся с 2021 года пенсионный возраст аналогичен пенсионному возрасту II ступени.

*** Срочная пенсия рассчитана на основании соответствующих возрасту человека данных о средней продолжительности жизни мужчин и женщин за позапрошлый календарный год, опубликованных Департаментом статистики Эстонии.

По данным Налогово-таможенного департамента

В общественных организациях

Главное – не потерять вкус к жизни

Общественным организациям города, привыкшим к активной деятельности, пришлось из-за коронавируса тоже скорректировать свою работу, отказаться от многих традиционных мероприятий, контактов, поездок. Однако и в этой ситуации они находят какие-то формы работы, чтобы люди совсем не засиделись в домашних стенах и не потеряли вкус к жизни, не погрузились в апатию, ведь в общественных организациях объединены, прежде всего, представители старшего поколения, которые уже в силу своего возраста и присущих им заболеваний зачастую не могут справиться самостоятельно с хандрой. Востребованность позволяет преодолевать её, мобилизовать себя и свои силы на борьбу с пессимизмом. Итак, чем занимаются общественные организации в это непростое время, сопряжённое с новыми требованиями и ограничениями, особенно касающимися Ида-Вирумаа, которые наиболее существенно повлияли на нашу жизнь в конце 2020-го года и в начале года этого.

Татьяна ОСЕПЦОВА, Силламяэское русское общество культуры:

- На финише года ушедшего главными мероприятиями были Бальмонтские чтения, о чём газета уже рассказывала, и раздача новогодних подарков детям от имени посольства России в Эстонии. К сожалению, посольство вынуждено было отменить общий сбор у ёлки с соответствующей программой (всё это должно было состояться в Таллине), подарки были доставлены по городам. В Силламяэ благодаря содействию общества их получили 34 ребёнка. Это в основном дети, занимающиеся в кружках по интересам, в театральных коллекти-

вах. Не отказалось правление общества и в этом году от своей традиционной благотворительной акции на пороге года нового и собрало подарки для пациентов Силламяэской больницы, которые были переданы им в православное Рождество (на фото). Естественно, с соблюдением всех ограничительных мер, без личных контактов. Правление общества принимало также участие во всех онлайн-мероприятиях, организованных «Круглым столом» национальных организаций уезда. Сейчас готовимся к Пасхальной выставке (тоже традиционной для общества).

Светлана САЖИНА, Центр пенсионеров:

- С декабря мы в Центре не собираемся, все сидят по домам и занимаются своими привычными делами: вяжут, вышивают, шьют. Я, например, учу английский язык. Конечно, скучаем без общения. Планов много, что удастся - зависит в большей степени не от нас, а от общей ситуации.

Лариса ЖИТНИК, украинское землячество «Водограй»:

- Не было больших контактных мероприятий на финише 2020-го и в начале 2021-го, однако работа в землячестве не прекращалась и не прекращается. Закончился большой и значимый для нас проект «Пацюрки» при поддержке Фонда интеграции и Министерства культуры Эстонии. Слоганом проекта стал призыв «Проживи год ярко!». Проект объединил всех неравнодушных к украинской культуре людей. Были созданы в рамках проекта одноимённые веб-приложение и игра, посвящённая украинским обрядовым традициям. Автор приложения Дмитрий Голиков, автор

игры и иллюстраций к ней - Лидия Житник. После окончания этой работы прошли инфодни по всей Эстонии. Сделан перевод игры на эстонский язык. В условиях самоизоляции использовать игру в семье - хороший вариант. Есть она теперь и во всех украинских воскресных школах. С использованием интернет-среды провели традиционный фестиваль «Николай-Фест», объединивший различные виды творчества (вокальное, танцевальное, изобразительное, прикладное и т.д.) Победители путём голосования (проголосовали 1384 человека) были выявлены в 11 номинациях. Все победители получают подарки. Гала-концерт можно было посмотреть 19 декабря также в интернет-среде. Самыми активными оказались друзья из города-побратима Силламяэ - Бровары. Конечно же, землячество участвовало во всех мероприятиях «Круглого стола» национальных организаций уезда, а также в проекте Силламяэского городского музея по изготовлению кукол в национальной одежде. Стараемся сами себе создать хорошее настроение, поддерживаем друг друга, оформили в офисе общества новогоднюю ёлку из жита и пшеницы.

Николай ДЕЖИН, общество «Милосердие»:

- Мы без дела не сидим. 7 января привезли гуманитарную помощь по линии Продуктового банка и при поддержке Палаты инвалидов Ида-Вирумаа. В основном это были молочные продукты. Надо было всё это выгрузить, распределить. Специально, чтобы не создавать очередь и соблюдать требования Департамента здоровья, мы не даём никаких объявлений, приглашающих за продуктами. Звоним людям, прежде всего, членам нашего общества, и предлагаем забрать помощь, регулируя посещение офиса по времени. Вот этим мы и занимаемся. Продолжаем также организацию приёмов членов общества и других желающих специалистами (об этом регулярно информируем в газете).

Галина ЕФРЕМОВА, клуб «Оптимист»:

- Мы на полной самоизоляции, оберегаю одноклубниц от заражения, тем более что люди в «Оптимисте» в основном в солидном возрасте. Все контакты, общение, поздравления друг друга с праздниками, с днями рождения - только по телефону.



Фото Вячеслава Язвинского

**Михаил КАФАНОВ,
Объединение ветеранов
атомной промышленности:**

- К сожалению, коронавирус помешал нам в прошлом году провести запланированные мероприятия, посвящённые 75-летию создания нашей отрасли легендарного Министерства среднего машиностроения, которое теперь вошло в известную всему миру госкорпорацию «Росатом». В связи с этой датой 18 ветеранов нашего объединения, в которое входят ветераны не только силламяэского завода, но и таких предприятий, как нарвский «Балтиец», таллиннский «Двигатель», награждены юбилейными медалями «75 лет атомной отрасли России». В нашем городе этой награды удостоены Игорь Богданов, Зоя Зимина, Михаил Кафанов, Анатолий Козлов, Николай Пырьев, Николай Суровикин, Валерий Таранов и Николай Чуркин. Как только получим награды из Москвы, проведём их вручение.

Этот год у нас пройдёт под эгидой 75-летия начала строительства завода в Силламяэ. Поскольку публичных мероприятий проводить нельзя, сейчас работаем с бумагами, формируем свой «ветеранский» архив. Например, с помощью музейных материалов сделали список всех заводчан, награждённых в советский период орденами и медалями. 4 ветерана были награждены орденом Ленина, 7 - орденом Октябрьской Революции, 32 - орденом Трудового Красного Знамени, 44 - орденом Знак Почёта, 3 - орденом Дружбы Народов, 27 - орденом Трудовой Славы. Хочется, чтобы об этих людях знали последующие поколения, ведь ордена и медали давали не за красивые глазки. Тогда поощрения за труд были в цене. Сколько людей были отмечены за рационализаторскую деятельность, благодарственными записками в трудовых книжках, почётными грамотами, занесением портретов на доски почёта! В связи с юбилеем завода в нашей общественной организации запланированы некоторые мероприятия. Удастся ли их провести - время покажет.

**Валентина КОНСТАНТИНОВА,
Союз российских граждан
и пенсионеров:**

- В нашей организации только одна предновогодняя неделя была свободной от общественных дел. Всё остальное время (о режиме работы нашего Союза известно) мы помогаем в оформлении документов на замену паспортов для Генерального консульства России в Нарве, даём консультации

по телефону всем, кто интересуется вопросами замены российских документов. Готовимся к консульскому приёму, который намечен в нашем офисе в январе, проводим консультирование о необходимости соблюдать требования Департамента здоровья и строго следим, чтобы все, кто посещает нашу организацию (никакого скопления народа мы не допускаем), соблюдали их.

**Александра БОРОТЫНСКАЯ,
администратор группы
«Heategevus Sillamäe»
в Фейсбуке:**

- Участники нашей группы поздравили с Новым годом 58 ветеранов, 40 детей из малообеспеченных семей, 29 детей из попечительского учреждения «Лоотус». У ветеранов побывали волонтеры. Подарки для них формировались с учётом их возраста, а зачастую и личных пожеланий, исходя из их потребностей. Детей из малообеспеченных семей поздравляли и подарки им вручали с участием Деда Мороза (Олега Зуева). Мне пришлось побыть в роли гнома Плюшкина. А формировали подарки члены нашей группы «Heategevus Sillamäe». Хочу отдельно поблагодарить Яну Солд (CharmFood) за предоставленные в качестве подарков крендели. В подготовке подарков для семей попечительского учреждения «Лоотус» нашей группе и мне лично помогли



также местные предприниматели Светлана Гречко, Ольга Цветкова и некоторые работники магазина «СООР». Для детей самыми главными подарками были, конечно же, сладости, но к ним прилагалась и моя книжка «Однажды в тридевятом царстве». Книжку я издала в декабре специально как подарочную, маленьким тиражом.

**Подготовила
Лидия ТОЛМАЧЁВА**



**Фото предоставлены группой
«Heategevus Sillamäe»**

иллюстрации Светланы Могилевцевой

В социальной сфере

Список льготных лекарств расширен

С 1 января список льготных лекарств, финансируемых Больничной кассой, будет расширен за счёт как лекарств, отпускаемых по рецепту, так и для лекарств, используемых в больницах. Существенно пополнится выбор лекарств для лечения гепатита С, а также в список будут добавлены новые лекарства от опухолей и редких заболеваний.

В некоторых случаях врачи теперь смогут использовать уже имеющиеся в льготном списке лекарства по новым показаниям или на более ранних этапах медикаментозного лечения. Это значит, что расширится целевая группа пациентов - потребителей льготных лекарств, что приведёт к дополнительному увеличению бюджета.

Эрки Лайдмяэ, заведующий отделом лекарств и медицинских вспомогательных средств Больничной кассы, сказал, что каждый год в список льготных лекарств добавляются больничные или рецептурные лекарства, необходимые лишь немногим пациентам. «Если несколько лет назад для лечения одного заболевания была только пара лекарств, то сегодня медицинские знания и диагностика болезней достигли такой степени, что болезнь каждого пациента может быть более точно диагностирована и разделена на подтипы. Это также означает, что лекарства становятся всё более персональными, но и более дорогими. Например, Больничная касса уже сейчас финансирует ряд так называемых целевых препаратов, и мы можем целиться по цели - очагу заболевания - уже не "пушкой", а использовать более точный "прицел". Такое лечение дорогое, но зачастую более эффективное и менее вредное для здоровья», - пояснил Лайдмяэ.

По словам Лайдмяэ, самое важное изменение в списке льготных лекарств, вступающее в силу в начале 2021 года, касается финансирования лечения гепатита С. При помощи новых лекарств можно начать искоренять это серьёзное заболевание и лечить пациентов, которые ранее находились в листе ожидания. «Здесь мы достигли договорённости о цене с производителем лекарств и можем теперь более тщательно заняться лечением гепатита С», - уточнил Лайдмяэ. Сейчас в Эстонии приблизительно 10000 человек с гепатитом С.

Одна из задач Больничной кассы - получить как можно более низкую цену препарата в результате переговоров с производителями лекарств. Изначально лекарства очень дорогие и из-за этого недоступны с учетом имеющихся на сегодня вариантов финансирования области лечения. Если переговоры с Больничной кассой увенчаются успехом, значит, гораздо больше людей смогут получить помощь за тот же объём денежных средств.

В области онкологии расширилась целевая группа для одного лекарства от

рака груди. Кроме этого, путем переговоров о цене для лекарства от Т-клеточной лимфомы (вид рака у пожилых людей) стало возможным приобретение его по более низкой цене, то есть Больничная касса смогла расширить целевую группу пациентов. В области опухолей кишечника было добавлено лекарство, которое прикрепляется к мишени - опухолевой клетке - и начинает её разрушать. Ежегодно в Эстонии встречается около 15 пациентов с таким заболеванием, а расходы на лечение для бюджета Больничной кассы составляют около миллиона евро.

Для пациентов с раком лёгких также станут доступными новые возможности лечения - в список льготных лекарств будет добавлено одно конкретное целевое лекарство. Возможность приобретения со льготой будет распространена на одно лекарство от рака груди, используемое после операции, что повысит вероятность того, что послеоперационная жизнь будет для пациента безболезненной.

Изменения 1 января принесут пользу и пациентам с редкими заболеваниями. Пациенты с определённым тяжёлым генетическим лизосомным заболеванием накопления (альфа-маннозидоз), которые из-за заболевания были вынуждены тихо угасать, смогут теперь получить лекарство, которое помогает замедлить прогрессирование болезни. В год встречается около двух таких пациентов, а лечение одного взрослого обходится в несколько сотен тысяч евро в год.

Также помощь получают пациенты с редкими заболеваниями костей - новое льготное лекарство поможет нормально развиваться костной системе пациента и предотвратить инвалидность. Лечение двух имеющихся в Эстонии пациентов стоит более двухсот тысяч евро в год.

В случае одного конкретного вида опухоли крови около трёх пациентов (в основном дети) получают помощь благодаря лекарству, помогающему контролировать заболевание до операции по трансплантации стволовых клеток. Общая стоимость лечения для данных пациентов превышает сто тысяч евро.

Новое биологическое лекарство поможет пациентам с опасными для жизни аллергическими реакциями и отёками дыхательной системы контролировать заболевание; ежегодные расходы на лечение для Больничной кассы составляют порядка нескольких сотен тысяч евро на пациента.

Также расширятся возможности лечения для астмы, рака и в области эндокринологии.

В общей сложности с учётом изменений 1 января Больничная касса инвестирует около 3,5 миллиона евро в лечение жителей Эстонии.

Больничная касса внесёт в этом году около 152 миллионов евро на компенсацию закупок лекарств в аптеке и более 70 миллионов евро на лекарства, которые пациенты получают в больнице. Кроме того, мы компенсируем лекарства для государственных программ (лечение ВИЧ, вакцины) на общую сумму около 20 миллионов евро, а на дополнительную компенсацию расходов на лекарства уходит около восьми миллионов евро.

Маргарита КУПЧЕНКОВА,
пресс-секретарь
Больничной кассы



Из официальных источников

В рамках проекта безопаснее стали 425 домов

В 2020 году в ходе проекта «Сделаем дома безопасными» была улучшена пожаробезопасность 425 домов по всей Эстонии. Благодаря дополнительному финансированию проект продолжится и в новом году.

Целью проекта было помочь именно тем домохозяйствам, где сами собственники не могли справиться: это многодетные семьи, люди с проблемами со здоровьем, одинокие пожилые люди. Тех, кому нужна помощь, выбирали местные самоуправления в сотрудничестве со Спасательным департаментом. К проекту были привлечены все 79 самоуправлений.

«Этот год стал нелёгким для всех нас, повлиял он и на наш проект, - сказала координатор проекта Грете Арумяэ. - Поскольку наша целевая группа зачастую относится к группе риска, то работы были приостановлены на несколько месяцев, начиная с весны. Несмотря на это, местные самоуправления справились хорошо, и проект уже на конечной стадии».

В Эстонии каждый год происходит примерно одинаковое с Северными странами количество пожаров, однако, к сожалению, погибших в этих пожарах в несколько раз больше. Это значит, что многие дома не являются безопасными для их жителей.

Статистика говорит, что в этих пожа-

рах группой риска как раз являются пожилые люди или люди с низким социальным уровнем жизни. На 27 декабря 2020 года, произошло 604 пожара в жилых домах, в которых погибли 28 и получили увечья 83 человека. Основные причины пожаров – неполадки в системах отопления (в основном – при печном отоплении) и электрических систем и приборов.

Руководитель отдела превентивной работы Спасательного департамента Виктор Саареметс говорит, что за последние годы в этом направлении для безопасности жителей была проделана большая работа, - и люди могут встретить новый год в тёплых и безопасных домах. «Разумеется, нам нужно пройти еще немалый путь - таких проблемных домов в Эстонии ещё тысячи. Но при содействии всех партнёров и местных самоуправлений, при их вкладе и вкладе каждого жителя нашей страны сможем создать для людей безопасную приятную для жизни среду».

Вклад государства в проект в 2020 году был порядка 600000 евро, местные самоуправления добавили 313000. Бла-



годаря проекту, привели в порядок отопительные и электрические системы, установили различное новое оборудование, новые газовые колонки, датчики угарного газа. На один дом было потрачено приблизительно 3500 евро. Совместный проект Спасательного департамента, Министерства внутренних дел и местных самоуправлений начался в 2018 году и за три года поддержал 1088 домохозяйств.

**По информации
Спасательного департамента**

Людей трудоспособного возраста приглашают

Департамент социального страхования совместно с Министерством социальных дел проводят с 1 января по 30 июня 2021 года пилотный проект по вспомогательным средствам. В рамках проекта вспомогательные средства с государственной скидкой смогут получить также люди трудоспособного возраста без инвалидности и снижения трудоспособности. Для получения вспомогательного средства необходима справка, выданная врачом или каким-либо другим соответствующим специалистом.

По словам начальника управления вспомогательных средств Департамента социального страхования Тийи Орловски, цель полугодового пилотного проекта в том, чтобы выяснить, насколько велика действительная потребность во вспомогательных устройствах среди людей трудоспособного возраста, которым не установлены инвалидность или снижение трудоспособности.

«В проекте могут принимать участие люди трудоспособного возраста от 16 до 63 лет, и вспомогательные средства получают также те, кто только ходатай-

ствует о назначении инвалидности, чья трудоспособность оценивается и чья потребность во вспомогательном средстве уже установлена. Так можно будет быстрее воспользоваться вспомогательными средствами», - говорит Орловски.

Пользу от проекта могли бы получить, прежде всего, те люди, у которых не установлены инвалидность или снижение трудоспособности, например, пациенты с заболеваниями суставов, которым пригодился бы ортез для руки; человек, который пережил инсульт или получил аналогичный диагноз и нуждается в инвалидной коляске», - указала она на некоторые варианты.

При долгосрочной потребности во вспомогательном средстве имеет смысл всё же ходатайствовать об установлении инвалидности и снижении трудоспособности, чтобы по завершении пилотного проекта можно было и дальше использовать вспомогательное средство с государственной долей участия.

Чтобы воспользоваться возможностями пилотного проекта, человек должен проконсультироваться со своим семейным врачом и сообщить ему, что он хочет получить услугу в рамках пилотного проекта. Семейный врач оценит ситуацию

и при необходимости направит на приём к врачу-специалисту или другому специалисту. На основании справки вспомогательное средство можно купить или арендовать у договорных партнёров Департамента социального страхования, участвующих в пилотном проекте.

В зависимости от вспомогательного средства необходимость в нём может быть установлена и справка выдана семейным врачом, врачом-специалистом, медсестрой, физиотерапевтом, эрготерапевтом, акушеркой или оптометристом. Перечень вспомогательных средств можно найти на сайте Департамента социального страхования.

Более подробно о возможностях и условиях проекта читайте на сайте Департамента. Пилотный проект «Оказание помощи людям трудоспособного возраста без инвалидности и нетрудоспособности» финансирует Европейский социальный фонд в рамках меры «Создание и внедрение схемы поддержки трудоспособности».

**Катре КИРСТ,
специалист по связям
с общественностью Департамента
социального страхования**

Из истории

Старый Новый год: прошлое и традиции праздника

Наша газета выходит как раз в день Старого Нового года, поэтому есть прекрасный повод поздравить читателей вновь с праздником и рассказать об истории и традициях его. Старый Новый год появился в связи с изменением летоисчисления и по сути не является самостоятельным праздником. Традиционно он празднуется в странах, в которых церковь отмечает Рождество Христово по юлианскому календарю, 7 января. Поэтому дата наступления Нового года по такому календарю соответствует 14 января.

От юлианского к григорианскому

Россия при царе жила по юлианскому календарю, созданному в Римской империи на основании древнеегипетской астрономии, Европа же - по григорианскому, который был создан только в XVI веке и учитывал все новые открытия об устройстве Вселенной. Между календарями была разница, составлявшая 13 дней, что создавало сложности для ведения международных дел. И 14 февраля 1918 года большевистская власть перевела страну на григорианский календарь. Тогда и появился такой необычный праздник, как Старый Новый год, то есть Новый год по старому стилю. Система старого стиля летоисчисления, которая строилась на юлианском календаре, была разработана александрийскими астрономами во главе со знаменитым учёным тех лет Созигеном. Этот календарь после его окончательной разработки был введён древнеримским полководцем и императором Гаем Юлием Цезарем, по заказу которого и проводились эти работы. Дата введения юлианского календаря - 1-е января 45-го года до нашей эры. Именно этот календарь впоследствии и был принят в качестве основного инструмента летоисчисления в христианской традиции, а затем и в православной.

Григорианская система исчисления времени была намного точнее юлианского календаря, так как давала гораздо лучшее приближение к циклическому обращению Земли вокруг Солнца. Датой введения григорианского календаря стало 4-е октября 1582-го года, четверг, который превратился в пятницу 15-го числа этого осеннего месяца. Человек, усилиям которого мы обязаны этому прогрессивному нововведению, был главой католической церкви и папой римским Григорием XIII. От этого и название данного календаря.

Но русская церковь отказалась от перехода на григорианский календарь, и по сей день она использует юлианский. Именно поэтому Рождество Христово празднуют 7 января, а вот православный (богослужебный) Новый год - новолетие - празднуется 14 сентября (1 сентября по старому стилю), потому что считают его не от Рождества Христова, а от сотворения мира, и на время новогодних праздников у верующих приходится строгий рождественский пост.

Кстати, Старый Новый год отмечают в России и в некоторых других странах бывшего СССР, а также в Черногории, Сербии, Швейцарии, Алжире, Марокко, Тунисе и Японии.

“Щедрый вечер” и другое

Традиции - это то, что отличает нас от мира животных. Это то, что позволяет нам передавать накопленные знания из поколения в поколение. Традиции бывают совершенно разные, среди которых есть и хорошие, и те, которые уже давно хотелось бы забыть.

До 1918 года во время будущего Старого Нового года отмечали Васильев день - праздник земледелия. Ещё его называли «щедрым вечером», потому что люди проявляли щедрость во всем и главное - в пище. Традиционно хозяйки готовили пшеничную кашу с мясом или салом, пекли блины и пироги, а вечером вместе с соседями устраивали ужин. Существовало поверье, что тот, кто накроет самый пышный стол, будет весь год удачлив. Ценились в этот день и блюда из свинины, так как Василия считали покровителем свиноводов.

А с появлением Старого Нового года появилась традиция лепить вареники с сюрпризом. Всей семьёй днём заготавливают тесто и начинку, а потом за общим столом приступают к лепке. Сюрпризом может быть что угодно, всё зависит от вашей фантазии. Считается, что тот, кому попадет «счастливый вареник», будет удачлив весь год. Например, попавшаяся в варенике фасоль - к пополнению в семействе, а перчик - к острым ощущениям. Вареник с сахаром знаменует «сладкую жизнь», а монетка - богатство и достаток. Вареник с укропом принесёт здоровье, а вот нитка уведёт в путешествие. Начинку-сюрприз можно положить любую, только не забудьте предупредить гостей, что вареники непростые, чтобы они были предельно аккуратны в поедании блюда.

Приметы праздника

«Как встретишь Новый год, так его и проведёшь» - относится

и к празднованию Старого Нового года. Поэтому красивые наряды, пышное застолье и хорошее настроение должны присутствовать и в ночь с 13 на 14 января.

Ещё существовало поверье, что если в дом зайдёт первым человек из многодетной семьи, жизнь будет в сытости и достатке.

Погодные приметы этого дня предсказывают, каким будет весь год: если задует южный ветер - будет год жарким и добрым; если западный - ждите много молока и рыбы.

А чистое звёздное небо сулит обилие ягод.

По страницам Интернета

Со Старым Новым годом!

Славность традиции отмечать Старый Новый год подчеркивается одним неоспоримым фактом, а именно: она зародилась в очень неспокойные времена, в том числе это были времена откровенного гонения на христиан. Более того, эта традиция смогла эти гонения благополучно пережить. Пережить эту суету, сохраняя вечные ценности. Поэтому и в этот Старый Новый год мы желаем всем мира и благополучия, любви и надежды, здоровья и радости!

Что нельзя делать в Старый Новый год:

* Самое главное - не брать и не давать денег в долг. Иначе так год и проведёте.

* Нельзя встречать Старый Новый год исключительно в женской компании, считается, что тогда он будет несчастным и одиноким.

* Убираться по дому в этот день тоже не стоит - вынесете случайно удачу вместе с мусором. Лучше приберитесь заранее, а в день праздника позвольте себе отдохнуть.

Правопорядок

Граница в период «короны»

Людей интересует эффективность расходования госсредств, в том числе на силовиков в условиях эпидемии.

Фактическая нагрузка на сотрудников контрольно-пропускного звена погранохраны снизилась в разы. Пограничники уже десять лет являются частью единого полицейско-пограничного ведомства, при создании которого звучали в том числе доводы такого рода, что это позволит «гибко и эффективно распределять силы в случае необходимости». Потребность перераспределить силы с внешних рубежей на внутренние сегодня действительно диктуется разгулом эпидемии, когда нужно больше патрулей, больше контроля за масочным режимом, за тем, чтобы не было сборищ, чтобы сидящие на карантине не манкировали своими обязанностями и т.п.

Хочется понять, планируют ли в полицейско-пограничном ведомстве или уже фактически осуществили перегруппирование кадров пограничников, высвободившихся из-за падения потоков на границе, с целью эффективного использования этих кадров на других участках ответственности префектуры? Если да, то как это всё выглядит в цифрах и куда люди переброшены (если не военная тайна, конечно)? Если нет, то хочется услышать чёткий ответ - почему? Или, может, кадры на границе тоже подпали под молох вынужденных отпусков и урезания зарплат?

Интересно также узнать, не отразился ли COVID-19 на границе (как на КПП, так и на линии, где пунктов пропуска нет) появлением каких-то новых преступлений или активизацией трансграничного криминала. Или, наоборот,

здесь наблюдаются спад и затишье?

Осветить эту тему «Силламяэский вестник» попросил Департамент полиции и погранохраны.

Ответ пришёл от руководителя Нарвского пограничного пункта Юллара Ку-стала (на фото):



- Если сравнить работу пограничника в обычной ситуации, когда надо устанавливать, есть ли у человека законное основание для въезда в страну, то теперь всё связанное с вирусом кардинально изменило нашу работу - нам очень важно определить, есть ли у человека весома необходимость в пересечении границы в сторону Эстонии.

Мы заполняем всевозможные ходатайства и анкеты, а также опрашиваем более детально людей, желающих попасть в Эстонию, чтобы обезопасить как наших жителей, так и пересекающего границу человека от распространения коронавируса. Если раньше на пересечение границы человек тратил максимум две минуты, то сейчас - 10-15 минут. Въезжающего в страну теперь приходится опрашивать гораздо дольше. Если раньше имела такая отработанная череда вопросов: «Куда? Надолго?

Зачем?», то теперь добавляются более специфические вопросы: «Контактировали ли вы с кем-то, у кого выявлена инфекция?», «В каком направлении едете?» и прочие.

Утверждение, что границы закрылись, - фигуральное. Границу ежедневно пересекают сотни людей, у которых живёт в Эстонии родня, которые ездят в Эстонию к врачу или, например, работники, осуществляющие транзит. Границу стараются пересечь и люди, у которых нет на это необходимости, - и на них уходит у пограничников время.

Вот статистика о пересечениях границы в период с 22 по 28 декабря, по ней видно, в каких объёмах потоки через границу сократились.

	2019	2020
22.12	15 556	433
23.12	14 474	677
24.12	13 735	475
25.12	13 148	500
26.12	16 209	509
27.12	14 905	589
28.12	15 643	471

Пограничники, помимо контроля пересекающих границу людей, занимаются также и патрульной работой в Нарве, выполняют рабочие задания, которые исходят от наших партнёров из Департамента здоровья.

Коронавирус не отразился на росте количества преступлений, связанных с пересечением границы, или нарушений, совершаемых вблизи государственной границы, - их количество осталось на уровне прошлых лет. Не возникло также каких-то новых схем мошенничества.

Подготовил Николай КЛОЧКОВ

Банк предостерегает

Swedbank сообщает, что снова распространяются мошеннические звонки. Мошенники звонят якобы с банковского номера и пытаются получить доступ к интернет-банку клиента. Теперь они предлагают выйти из II пенсионной ступени на льготных условиях.

«Наши клиенты сообщают нам, что им поступают звонки, в которых звонящий утверждает, что является представителем банка, предлагает возможность покинуть вторую пенсионную ступень на льготных условиях и просит подготовить для этой операции коды Smart-ID. Это - мошеннический звонок! На самом деле звонящий хочет получить доступ к

интернет-банку жертвы, - сказала руководитель подразделения координирования услуг Swedbank Эде Раагметс. - Весной были звонки с попытками выманить данные банковских карточек. Летом и осенью в ходу были звонки, в которых мошенники представлялись сотрудниками банка, общались жертве о «подозрительных» транзакциях на его счёте и предлагали свою помощь, чтобы остановить и отозвать их. Теперь мошенники начали «работать» с пенсионной реформой».

Swedbank напоминает, что звонок из банка не всегда означает, что к человеку обращается мошенник, потому что сотрудники банка также звонят клиентам. Вы должны сохранять спокойствие и мыслить логически. Сотрудник банка не торопит клиента, не запрашивает PIN-

коды, общается с клиентом на его родном языке. Однако прежде чем подтвердить что-либо с помощью Mobiil-ID или Smart-ID, нужно понимать, что именно происходит. Конечно, поступающие на телефон сообщения с просьбой выполнить аутентификацию или поставить электронную подпись с помощью PIN-кодов следует игнорировать, если вы не совершаете в этот момент никаких платежей. Иначе может случиться, что вы просто подтвердите платёж, инициированный преступником, взломавшим ваш интернет-банк, подпишете отказ от вклада, подтвердите получение малого кредита и т. д.

Важно, чтобы о требованиях кибербезопасности и о мошеннических звонках вы поговорили также с родителями, друзьями и детьми.

По информации Swedbank

Экономика

Экспорт и импорт подросли

По данным Департамента статистики, в ноябре 2020 года экспорт товаров увеличился на 9%, а импорт - на 7% по сравнению с тем же периодом 2019 года. Торговый дефицит составил 62 млн. евро.

По словам ведущего аналитика Департамента статистики Эвелин Пуура, экспорт превышает прошлогодний показатель третий месяц подряд, и впервые в 2020 году увеличился также и импорт товаров. "В ноябре на рост товарообмена существенно повлияло увеличение экспорта и импорта электрооборудования и минеральных продуктов, существенно возрос экспорт в США", - уточнила Пуура. В ноябре из Эстонии были экспортированы товары на общую сумму 1,3 млрд. евро и импортированы - на 1,4 млрд. евро.

Наибольший объём экспорта товаров составили электрооборудование, минеральные продукты, древесина и изделия

из дерева, а также сельскохозяйственная продукция и продукты питания. По сравнению с ноябрем 2019 года больше всего вырос экспорт электрооборудования (на 85 млн. евро) и минеральных продуктов (на 43 млн. евро). Наиболее значительно сократился экспорт металлов и металлических изделий - на 29 млн. евро.

Крупнейшим партнёром Эстонии по экспорту была Финляндия, за ней следовали США и Швеция. Больше всего увеличился экспорт в США, Нидерланды и Латвию. Экспорт в США увеличился в 2,8 раза, при этом большую часть экспорта составило оборудование связи. В Нидерланды экспортировались топливное масло и сланцевое топливное масло, в Латвию экспортировалась электроэнергия. Больше всего сократился экспорт в Саудовскую Аравию и Финляндию, куда было экспортировано меньше сельскохозяйственных продуктов и продуктов питания.

На долю товаров эстонского происхож-

дения пришлось 73% от общего объёма экспорта товаров. По сравнению с ноябрём 2019 года как экспорт, так и ре-экспорт отечественных товаров увеличились на 9%. Среди товаров эстонского производства больше всего вырос экспорт коммуникационного оборудования, а также переработанного топлива и сланцевого масла, при этом больше всего сократился экспорт листового проката.

Из товаров Эстония импортировала больше всего электрооборудование, минеральные продукты и транспортные средства. Больше всего увеличился импорт электрооборудования (на 24 млн. евро) и моторного топлива (на 20 млн. евро).

Большинство товаров было импортировано из Финляндии, Германии и Латвии. Наибольший рост импорта товаров обусловлен импортом моторного топлива из Финляндии и транспортных средств из Германии. Больше всего сократился импорт товаров из Литвы из-за сокращения импорта моторного топлива.

**По данным
Департамента статистики**

На заметку

Чтобы избежать переломов

Снижение плотности костей (остеопороз) - это заболевание, которое подкрадывается незаметно, и часто человек понимает, что болен, только тогда, когда, поскользнувшись и пережив лёгкое падение, он получает перелом костей. Провизор Тырваской Центральной аптеки Вепи Вирге Сокк разъясняет, что каждый из нас может сделать сам для предотвращения этого заболевания и кому стоит особенно внимательно следить за показателями своего здоровья.

Аптекарь поясняет, что в случае снижения плотности костей, или же остеопороза, речь идёт о таком состоянии, при котором содержание кальция в костях, который определяет их прочность, уменьшается и происходит разрежение костной ткани. Это, в свою очередь, означает, что кости становятся более ломкими.

В большинстве случаев снижение плотности костей происходит у женщин средних и старших лет. «Самая большая группа риска - женщины в период менопаузы, особенно в случае ранней (до 45 лет) начинающейся менопаузы, - поясняет Сокк. - Снижение плотности костей у женщин объясняется снижением уровня женского гормона эстрогена в переходный период. Это не означает, что данное заболевание не опасно для мужчин. Но оно проявляется у сильной половины человечества реже».

Хотя частично снижение плотности костей объясняется генетической предрасположенностью и некоторыми болезнями (например, остеомы, гиперфункция щитовидной железы), появлению болезни способствуют и факторы, исходящие из стиля жизни. «Снижение плотности ко-

стей больше угрожает любителям чёрного кофе, алкоголикам, курящим, людям с расстройствами питания и очень худым. Также в группу риска входят люди с низкой физической активностью», - поясняет аптекарь.

Поскольку необходимый для укрепления костей кальций мы получаем главным образом из пищи, то у питания очень большая роль для предотвращения снижения плотности костей. «Необходимо следить за тем, чтобы на вашем столе ежедневно были продукты, содержащие кальций: разные сыры, рыба, яичный желток, разные молочные продукты, орехи. Женщинам в период менопаузы стоит подумать о дополнительном потреблении препаратов, содержащих кальций, - советует Сокк. - Также стоит следить за уровнем витамина D в организме, поскольку именно этот витамин играет важную роль при впитывании кальция организмом. Поскольку плотность костей формируется до 30 лет, то для профилактики остеопороза важную роль играет питание в детстве».

Так как ещё одним фактором риска остеопороза является слишком малая масса тела, то необходимо поддерживать

здоровый вес, который помогает обеспечивать достаточное движение и физическую нагрузку. «При этом нужно помнить о безопасности и стоит исключить экстремальные увлечения, в которых нередки падения, - ранние частые переломы также способствуют остеопорозу», - поясняет аптекарь.

Заболевание подбирается незаметно, и вначале не проявляются никакие легко распознаваемые симптомы. «Поскольку снижение плотности костей возникает чаще в позвоночнике, тазобедренных костях и запястьях, то могут появляться небольшие боли в спине или тазу», - поясняет Сокк. По словам аптекаря, снижение плотности костей осознаётся часто именно тогда, когда без сильной травмы случается перелом костей. Кость может сломаться даже сама по себе, что является довольно характерным в случае переломов позвоночника у пожилых людей. Разумеется, скользкое время года - это один из факторов, раскрывающий наличие остеопороза.

Плотность костей можно быстро и удобно измерить. По словам провизора, пациент получает результат уже в течение нескольких минут, и для этого необходимо сделать замеры плотности пяточной кости, что делается на босой ноге. Тем людям, которые входят в группу риска, желательно измерить плотность костей, чтобы начать адекватное лечение на ранней стадии.

По информации BENU Apteek

Благотворительность

С благодарностью к «Улю»

Детский фонд клиники Тартуского университета поблагодарил Силламяэский молодёжный центр по интересам «Улей» за пожертвование, которое пойдёт на лечение и реабилитацию тяжелобольных детей. Деньги были собраны в рамках благотворительной ярмарки, которую организует «Улей» в канун праздников.

«Признательны всем, кто принял участие в благотворительной ярмарке, - говорит директор молодёжного центра по интересам «Улей» Наталья Ермакова. - Все подарки, чья стоимость была символической, были подготовлены кружковцами во главе со своими руководителями.

Существенный вклад в формирование подарков внёс один из известных городских предпринимателей, не пожелавший назвать свою фамилию публично: он принёс целый мешок сувенирной продукции, которая пополнила подарочные пакеты. Много сувениров в виде изделий из бисера передала Варвара Курицина. Они также стали составной частью многих подарков. Вырученные средства от продажи подарков-сувениров как раз и составили общую сумму пожертвований. К тому же в трёх местах были установлены ящички для их сбора. К сожалению, все благотворительные мероприятия пришлось свернуть значительно раньше запланированного окончания, исходя из правительственных требований, продиктованных необходимостью ограничить



распространение коронавируса в нашем регионе. Даже запланированный концерт, выручка от проведения которого также могла бы пополнить «кошелёк» пожертвований, пришлось провести в интернет-среде. Так что сделали всё, что было в наших силах и возможностях. Спасибо всем!».

Лидия ТОЛМАЧЁВА

Дружелюбие на деле



Каждый человек отличен от другого, что порождает разногласия и споры. И при всём этом мы живём в обществе, а быть свободным от него, как известно, нельзя. Что помогает мирному сосуществованию? Дружелюбное отношение друг к другу, ну или на крайний случай - терпимость, то бишь толерантность.

Этой осенью ребята из выпускной группы детского сада «Пяйксеке» уже станут школьниками, а затем предстоит взрослая жизнь. На каждом этапе человек встречается с людьми, у которых может быть другой цвет кожи, другие традиции, другой язык и т.д. Должно ли это быть препятствием к дружелюбию? «В группе ребята вместе давно, поэтому для них дружелюбные отношения между собой стали нормой поведения. Но наша задача в том, чтобы дать им понятие о толерантности хотя бы на первичном уровне, чтобы в школе и далее им было легче взаимодействовать в обществе. На эту тему мы провели немало бесед, но чтобы

подкрепить теорию, надо было что-то сделать на практике. Навязывать детям взрослую идею не в традициях «Пяйксеке», ребята следовало подвести их к принятию самостоятельного решения. И оно родилось. Объектом дружелюбия было выбрано учреждение «Сюгис», которое занимается помощью пожилым одиноким людям, людям с недостатками здоровья. Поскольку приближались рождественские и новогодние дни, то ребята захотели сделать клиентам «Сюгиса» подарки. Так родился проект «Поделимся радостью». Подарки были разные, - сказала учитель группы Елена Каранкевич.

Например, защитные маски для взрослых. Они сделаны по всем правилам, продиктованным Всемирной организацией здравоохранения. Кройкой занимались ребята, а сшивать маски помогли родители. К другой категории подарков относились игрушки, которые были сделаны из отходов. Эта подарочная часть была с сюрпризом: в каждой игрушке по мандарину. Всё было сопровождено поздравлением, сочинённым ребятами, за-



писанном взрослыми, и упаковано в большой подарочный ящик. Передача его проходила в карантинном режиме на крыльце «Сюгиса».

«Мы очень благодарны детям из «Пяйксеке» за проявленную доброту. Мы - это и работники «Сюгиса» и, в первую очередь, наши подопечные, до которых подарки дошли как раз к Рождеству», - сказала директор попечительского учреждения Светлана Прокофьева.

«Выпускная группа - это дети уже с хорошим пониманием многого в жизни. Ребята осознают, что они активные жители Силламяэ. А активность выливается в желание что-то сделать для города, для его горожан. Приятно получать подарки, но приятно их и дарить. Причём не только своим родителям и близким, но и тем, кому они принесут радость от внимания», - отметила учитель группы Кристина Чирухина.

Николай КЛОЧКОВ
Фото предоставлено
детским садом «Пяйксеке»