

День народов

В минувшую субботу, 24 сентября, в память о первом Форуме народов Эстонии, собравшемся в 1988 году, отмечался по всей Эстонии День народов. Начало знаменательной дате было положено в 2005 году, когда тогдашний министр народонаселения Паул-Эрик Руммо провозгласил 24 сентября Днём национальных меньшинств Эстонии. Этой осенью в разных местах страны прошли и ещё предстоят разные мероприятия: концерты, выставки, лекции, мастер-классы, конференции, посвящённые этой дате. Активное участие в Дне народов приняли библиотеки страны, проведя Дни национальных культур. По этому случаю в нескольких регионах прошли мероприятия под общим названием «Kogu Eesti loeb» («Вся Эстония читает»). В этот день библиотеки ждали в гости всех жителей Эстонии, независимо от их родного языка и культурного происхождения, от того, является ли человек читателем библиотеки или не является им (о мероприятиях в Силламяэской городской библиотеке читайте на 23-й странице «СВ»).

Международный диалог и взаимоотношения в уезде

В Йыхвиском концертном доме в воскресенье, 25 сентября, прошла в рамках этого Дня IX Международная конференция «Развитие международного диалога и взаимоотношения на Северо-Востоке (в Ида-Вирумааском уезде) Эстонии», организованная Круглым столом национальных организаций уезда. Участниками конференции были официальные лица, члены Рийгикогу, учёные, представители Фонда интеграции, национальных организаций Ида-Вирумаа, журналисты. С докладами на темы интеграции, международного диалога, государственной политики в этой сфере выступили министр культуры Пирет Хартман, инженер электроники и доктор психологии Аво-Рейн Тарепинг, профессора Тартуского университета Аймар Вентсель, Тийт Таммару, Вячеслав Морозов, социальный антрополог Яника Кингуметс, член Рийгикогу Викторина Ладынская-Кубитс. Все

так или иначе говорили о том, чего Эстония достигла в области интеграции, о необходимости более глубокого изучения истории как ключевого фактора в рациональном межнациональном диалоге, учёные делились исследованиями на темы этнического идентитета в различных формах государственности и т.д. Лишь один доклад несколько «выбивался» из общей интеграционной темы, но был актуальным в свете сегодняшних событий. Доклад доктора наук в области тепловой энергетики так и назывался - «Развитие мира и спокойствия в Ида-Вируском

уезде с позиций энергетики».

В рамках конференции состоялись открытие выставки материалов, экспонатов, связанных с наследием национальных организаций уезда, мини-концерт, а также вечерний приём министра культуры.

Подробнее о конференции читайте в одном из следующих номеров газеты.

Фото Лидии ТОЛМАЧЁВОЙ

На снимках: министр культуры
Пирет Хартман;
участники конференции.



Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят...

Зародившийся в 2018 году в Эстонии Всемирный день чистоты - это самая крупная международная гражданская акция в истории. В ходе Всемирного дня чистоты люди очищают от мусора свои побережья, леса и дороги. Начиная с 2019 года в рамках акции в Эстонии люди убирают прежде всего мелкий мусор, в том числе микропластик и окурки.

В 2019 году Всемирный день уборки объединил 21,2 миллиона участников из 180 стран, которые собрали более 100000 тонн мусора, а в 2021 году, несмотря на ограничения и проблемы, вызванные глобальной пандемией, 60 миллионов человек вышли на толоки, чтобы очистить родной край. Всемирная уборка в этом году состоялась 17 сентября. Более 190 стран приняли в ней участие. Силламяэцы хотя и в небольшом количестве, но тоже были заняты в этой акции. По данным специалиста по окружающей среде горуправления Алины Невент, наибольшую активность проявили детский сад «Руккилилл» и группа силламяэского отделения Центристской партии, а также некоторые жители города индивидуально.

Что касается детского сада, то вышли на уборку три старшие группы со своими учителями. Чтобы работа была более эффективной, детсадовцы распределились по трём адресам: убрали тропу вдоль речки Сытке, дорожку, которая ведёт вдоль забора детского сада (между его территорией и зданиями в начале улицы Валерия Чкалова), и в парке. Трудились с желанием и интересом. Убрали мелкий мусор.

Центристы занимались уборкой в прибрежной зоне. Несмотря на то, что город постоянно убирается и в целом выглядит всегда чистым, количество собранных мешков с мусором говорит о том, что не всё так хорошо. Есть такое устойчивое выражение: «Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. Поэтому дворник выкинул метлу и купил ружьё». Будем надеяться, что до ружья дело не дойдёт, а потому вновь и вновь призываем горожан беречь порядок в нашем общем доме, не выбрасывать мусор там, где не положено. И тогда не придётся собирать его сотнями мешков.

Наш корр.
Фото Лидии ТОЛМАЧЁВОЙ
и Дмитрия ЛЕТТА



Образование

Переход на эстонязычное обучение обойдётся в 300 млн евро

Комиссия Рийгигогу по культуре в минувший понедельник ознакомилась с проектом закона о переходе на эстонязычное обучение, обновлённой программой деятельности и распределением дополнительных средств государственного бюджета.

Участники заседания отметили, что на переход на эстонязычное образование министерство запросит из государственного бюджета на следующий год 41 миллион евро. В целом на этот процесс потребуется порядка 300 миллионов евро, сообщает пресс-служба Рийгигогу.

Значительная часть дополнительных средств пойдёт на расширение подготовки учителей, дополнительные выплаты учителям дошкольного образования и общеобразовательных школ Ида-Вирумаа, стартовые пособия, целевые стипендии студентов, а также на продолжение и расширение текущей деятельности.

Согласно разработанному Министерством образования и науки законопроекту, переход на эстонский язык обучения начнётся в 2024 году в детских садах, в первых и четвёртых классах и будет завершён к 2030 году. В профессиональных учебных заведениях изменение затронет учеников, обучающихся по программе среднего профессионального образования.

Второе высшее получить станет сложнее

С внесением поправок в Закон о высшем образовании получить второе высшее образование бесплатно в будущем станет сложнее, а в некоторых случаях придётся платить и за смену специальности.

В пояснении к законопроекту отмечается, что основные принципы Закона о высшем образовании останутся прежними и после вступления законопроекта в силу получение первого высшего образования по учебной программе на эстонском языке останется бесплатным.

При планировании изменений исходили из того, что государство не должно оплачивать более одного обучения на каждой ступени высшего образования. «Учёная степень не имеет срока действия, и, как правило, нет необходимости в другом дипломе о высшем образовании или учёной степени того же уровня. Если срок действия полученных знаний и навыков истёк или человеку требуется переподготовка для смены карьеры, то можно обновить знания посредством курсов повышения квалификации или обучения по программе мик-

родипломного образования», - говорится в пояснении. При этом возможность обучаться бесплатно останется у тех, у кого с предыдущей учёбы прошло более десяти лет.

Законопроект также изменяет принцип, согласно которому получение прикладного высшего образования и обучение на степень бакалавра являются разными видами обучения с точки зрения возмещения платы за обучение. В будущем возмещение платы за обучение будет основываться более широко на уровне высшего образования, то есть обучение на бакалавриате и по программе прикладного высшего образования не будут различаться. Иными словами, если студент закончил бакалавриат, он не может сразу приступить к бесплатному обучению для получения прикладного высшего образования и наоборот. Одна из причин заключается в том, что прикладное высшее образование уже даёт степень бакалавра.

Действующий закон даёт студенту право прерывать обучение в высшем учебном заведении неограниченное количество раз и повторно поступать на тот же уровень высшего образования бесплатно, если он прерывает своё обучение до завершения половины учебной программы. Это приводит к дополнительным затратам вузов и государства и не способствует повышению ответственности студентов по взятым на себя обязательствам. Законопроект также предусматривает, что решение о смене специальности должно быть принято в течение одного учебного года, если человек желает продолжить обучение бесплатно.

В закон также будет добавлен пункт о том, что студент, который уже дважды был зачислен на бесплатное обучение на один и тот же уровень высшего образования, в третий раз может начать обучение на том же уровне высшего образования только платно. Поправка к закону также ограничивает право обучаться бесплатно по нескольким учебным программам одновременно. Неважно, тот же это или разный уровень высшего образования. Цель этого изменения - поддерживать стремление студентов завершить одну программу обучения и получить высшее образование в течение номинальной продолжительности, а также обеспечить доступ к высшему образованию для большего числа людей.

Основные цели законопроекта - повысить ответственность и чувство долга студентов, направить их на более осознанный и продуманный выбор, дать возможность включить дополнительные средства в высшее образование и использовать имеющиеся средства более эффективно. В то же время отмечается, что изменения не принесут значительных дополнительных денежных средств в высшее образование, но позволят несколько лучше использовать средства, а также улучшить доступ к высшему образованию и повысить эффективность и качество высшего образования. Планируется, что Закон о высшем образовании вступит в силу 1 сентября 2023 года.

ERR

Здравоохранение

Ида-Вируская центральная больница: сокращения услуг не планируем



Наша жизнь сегодня всё более похожа на штормящее море. Как с этими «штормами» справляется такой важный для всех идавирусцев «корабль», как центральная больница уезда? Об этом «СВ» расспросил его «капитана», председателя правления Ида-Вируской центральной больницы (ИВЦБ) Тарво ТОХВЕРА.

- Господин Тохвер, сейчас только ленивый не говорит о том, что растут счета за энергию и ещё более трудные вещи по этой части нас, возможно, ждут предстоящей зимой. Как эти факторы влияют на Ида-Вирускую центральную больницу и что вы ждёте впереди?

- С отоплением у нас ситуация нормальная, потому что основные наши площади обогревает предприятие «ВКГ Сооюс», а у них цены не увеличились. А вот удорожание электричества сказывается. Счета за электроэнергию возросли примерно на полмиллиона за полгода, и увеличение в сравнении с прошлым годом - 2,5-кратное. Влияет ещё и то, что площадь больницы увеличилась, -

(Окончание на 4-5-й стр.)

Ида-Вируская центральная больница: сокращения услуг не планируем

(Начало на 3-й стр.)

в прошлом году мы построили новый корпус активного лечения в Пуру, или корпус М. Из-за этого расходы на содержание площадей тоже поднялись.

Ну а на случай временных перебоев с электроэнергией в нашей больнице также имеются дизельные генераторы, с помощью которых мы сможем на 72 часа обеспечить электроэнергией все структуры больницы, отвечающие за наиболее важные для пациентов услуги.

- Вы боитесь декабря, января?..

- Не то чтобы боимся - просто, возможно, нам придётся переделать свой бюджет. Думаю, более-менее справимся. Что касается электроэнергии, то с учётом её подорожания с Больничной кассой, которая является заказчиком медицинских услуг, идут переговоры о новых тарифах оплаты этих услуг, которые учитывали бы и данное подорожание. В цене выросли, кстати, не только электроэнергия, но и продукты для больничных столовых. Окончательного решения пока нет, но скоро оно будет, и тогда, надеюсь, мы станем получать от Больничной кассы больше.

- Вы надеетесь, что часть возросших затрат вам будет покрываться новыми тарифами со стороны БК. Но именно часть. А будет ли сама больница что-то сокращать из своих энергоёмких процедур, чтобы экономить?

- Мы не можем ухудшить качество своих услуг. Тут никаких «уценок» не может быть.

- То есть больным не скажут «извините, эту процедуру сейчас провести не можем, потому что у нас экономия» или «на аппарате искусственного дыхания пациента будем держать меньше, потому что это дорого»?

- Такого, конечно, не будет. Мы оказываем услугу определённого качества, и для неё мы должны совместно с Больничной кассой найти адекватную цену. Что мы можем - где-то уменьшить расходы на энергию за счёт своих резервов. Один из вариантов: когда мы строим новые здания, то устанавливаем там утепление, меняем окна и т.д., то есть сразу делаем объект менее энергозатратным. Новый М-корпус уже более энергоэффективный. Сейчас перестраиваем G-корпус (бывшее здание стационара Пуруской больницы. - ред.), куда переведём амбулаторные приёмы, и там тоже проводим энергосберегающие меры.

- Но при этом данный корпус у вас вырастает на целый этаж. Из трёхэтажного он станет четырёхэтажным, а значит, прибавятся квадратные метры.

- Почему дополнительный этаж? Потому что системы вентиляции и охлаждения не помещались под старую скатную крышу этого здания. Дополнительный этаж - это будут чисто технические помещения.

Что ещё можно сделать для энергосбережения? Можно поменять лампы на LED-светильники. Можно энергозатратные приёмы менять на более экономные.

- У вас уже есть чёткие планы - сколько и чего надо таким образом заменить? Или это пока разговор «в принципе»?

- На парковке мы уже заменили обычные лампы на LED-светильники. Эта работа продолжится и в других местах больницы.

- А как это коснётся медицинского оборудования?

- Это оборудование, конечно, заменить сложнее, чем поставить новую вентиляцию. Однако новые медицинские аппараты сами по себе уже более экономичны. Вот мы недавно купили новый компьютерный томограф, который соответствует требованиям сегодняшнего дня по энергосбережению. Приближается десять лет со дня открытия в нашей больнице нового хирургического корпуса. Тогда его наполнили современным на тот момент оборудованием, теперь оно постепенно изнашивается, и его надо менять. Эта замена и будет обеспечивать меньшие энергозатраты.

- Денег-то на замену оборудования, учитывая инфляцию, хватает?

- Что касается инвестиций, то у нас есть проект, в котором нас поддерживает Европейский фонд регионального развития, откуда мы получаем довольно большие деньги на эти цели. Вот и сейчас на реконструкцию G-корпуса мы имеем большую поддержку от еврофонда.

- То есть на оборудование вашего медицинского городка - рентгеновские аппараты, томографы и прочее - нынешняя ситуация с ростом цен на энергию, пока во всяком случае, не влияет?

- Не влияет. Например, в связи с реконструкцией G-корпуса у нас в планах приобрести ещё один компьютерный томограф, и в этом нам тоже поможет упомянутый фонд.

- И на ваших строительных делах экономическая ситуация в Эстонии тоже пока не сказывается?

- Помните, пару месяцев назад было решение не выделять средства на новую Таллинскую больницу. Часть этих сумм перераспределили, и наша больница получила отсюда 7 миллионов евро дополнительно. Это дополнительные целевые деньги на реконструкцию и оборудование G-корпуса, которые мы планируем завершить до конца 2023 года. Дальше на повестку дня выходят наши планы строить психиатрический корпус, но тут нам также потребуются помощь государства.

- Бывший старый стационар, или G-корпус, который вы перестраиваете в новую амбулаторию, гораздо больше нынешней больничной поликлиники. Там, что, у каждого врача-специалиста будет по пол-этажа?

- Кроме кабинетов врачей там будут процедурные, пансионат на восемь мест - что-то вроде гостиной для молодых специалистов, которые приезжают к нам на практику, спортивный зал, а также классы для проведения учёбы и учебные симуляционные палаты. Там могут проводить занятия и высшие учебные заведения, с ко-

торыми мы сотрудничаем.

- Господин Тохвер, на собственных и арендуемых площадях ИВЦБ сегодня представлена в Пуру, Кохтла-Ярве, Силламяэ, Кивиыли, Нарве. С учётом нынешнего кризиса будете ли пересматривать эти площади?

- Нет, не будем. То, что мы делаем на арендованных площадях в Кивиыли, Силламяэ, Нарве, а также Йыхви, прямо связано с лечебными процессами, необходимо для оказания наших услуг, и это мы не будем ликвидировать.

- В Силламяэ сейчас принимает ряд врачей вашей больницы. Есть ли в планах здесь что-то менять?

- В Кивиыли и Силламяэ оказание услуг зависит только от наличия у нас соответствующих специалистов. У нас планов уменьшать приёмы в Силламяэ нет.

- А как у больницы дела со специалистами?

- Это весьма непростая тема. Персонала не хватает, люди перерабатывают, и эти вопросы надо решать. Мы договорились с медицинскими учебными заведениями Тарту и Таллинна, чтобы получить от них больше кадров. В особенности мы заинтересованы во врачах-резидентах. Через такое сотрудничество мы также решаем проблему с радиологическими техниками и биоаналитиками для лаборатории - на базе нашей больницы уже обучают этих специалистов.

- Но, учитывая, что прежней системы государственного распределения выпускников сейчас нет, как вы надеетесь удержать этих специалистов?

- Вот в этом и кроется самый большой вызов - не только найти персонал, но и мотивировать работать именно в нашей больнице.

- Если даже уроженцы Ида-Вирумаа идут учиться в Тартуский университет в надежде работать потом как минимум в Таллинне или Тарту, а как максимум в Скандинавии, то что уж говорить о врачах, которые родом из других мест Эстонии?

- К нам уже сегодня 60-70 врачей приезжают из других мест республики. Да и некоторые из уроженцев Ида-Вирумаа всё-таки возвращаются. Но главное - повторяю, заполучить сюда больше резидентов, врачей-специалистов.

- О зарплатах медиков тоже говорится много, и нам внушают, что их надо повышать, повышать... Но за счёт чего? За счёт подорожания медицинских услуг? За счёт экономии на инвестициях и энергии? За счёт поднятия налогов? Или врачей должно быть меньше?

- С одной стороны, у врачей хорошие профсоюзы, с которыми каждый год государство договаривается о минимуме оплаты. Плюс, поскольку врачей не хватает, все больницы стараются и сами привлекать кадры. Надо понимать, что есть рынок медицинских кадров, который и определяет, сколько надо платить тому или иному специалисту, причём здесь играет роль и ре-

гиональный фактор. В нашем регионе потребность выше, чем в Тарту или Таллинне, и соответственно, цена кадров должна быть больше.

- Очевидно, одинаковые медицинские услуги в разных регионах - что в Ида-Вирумаа, что на Хийумаа - оплачиваются Больничной кассой по одинаковому тарифу. На ваш взгляд, нет ли смысла - если уж так заботятся об Ида-Вирумаа - вводить при этом некий региональный коэффициент?

- Что касается упомянутого вами Хийумаа, там как раз условия отличаются. Они с Больничной кассой нашли, что поскольку на Хийумаа очень большая нехватка медиков, то надо договориться о другой схеме финансирования, о коэффициентах. В принципе, если мы видим, что врачей и сестёр не хватает, то региональный коэффициент - это разумно. Подобное ведь имеется, например, в полиции. Но у нас пока такого нет.

- Какова сегодня средняя зарплата врача в ИВЦБ?

- Сегодня, согласно коллективному договору, у врача общей практики - 15 евро в час, у специалиста - 16,20 евро. Обычно врачи работают 168 часов в месяц, плюс у них бывают ночные дежурства, и там идёт увеличение платы в полтора раза. Многие заняты более 200 часов.

- Зарплата, которую сейчас ИВЦБ может предложить врачам, конкурентоспособна?

- Конечно, мы должны следить, что другие больницы предлагают. Наём специалиста - это всегда индивидуальные переговоры и поиск консенсуса.

- Может быть, будущее ида-вирусной медицины - в том, что будет всё больше врачей, которые ведут здесь приёмы, приезжая из Тарту и Таллинна?

- Конечно, мы заинтересованы в том, чтобы специалист, работающий у нас с частичной нагрузкой, взял бы целую ставку. И всё-таки большинство наших кадров заняты в ИВЦБ постоянно, а не наездами. Но тех, кто трудится в нескольких местах, тоже можно понять, и в этом тоже есть плюсы. Допустим, руководитель отделения экстренной медицины в ИВЦБ занят четыре дня, а на пятый он работает в Тарту. Он ведь там получает дополнительный опыт. Некоторые, кроме работы в нашей больнице, заняты также на «скорой». Работая в нескольких местах, медики саморазвиваются.

- Если взять ближайшие года три, что ждёт Ида-Вирусскую центральную больницу в плане кадров?

- Мы не знаем, сколько работников уйдёт и добавится. Проблема ещё и в том, что многие подходят к пенсионному возрасту и надо более тесно сотрудничать с молодыми специалистами.

- Сколько врачей готовится к пенсии? Четверть? Десятая доля?

- Нет, не десятая. Но точно цифру не назову. Во-первых, и сегодня есть врачи в возрасте, которые хотят продолжать работать. Во-вторых, мы не можем спросить у человека - «а ты когда на пенсию уйдёшь?» Это просто неприлично.

- Но в школах же, например, анализируют, сколько у них педагогов собирается на заслуженный отдых



После переезда стационара уездной больницы в новый корпус (справа) бывший стационар (в центре) перестраивают под амбулаторные приёмы.

и как у них будут дела с кадрами через год, два...

- Мы должны думать и о том, как пожилые специалисты могли бы продолжать работу, и о том, как найти молодые кадры.

- Какой процент врачебных мест в вашей больнице сегодня не заполнен?

- В системе «CV-keskus» есть данные обо всех кадрах, которые нам требуются. Всего у нас около двухсот врачебных ставок, и постоянно мы ищем 15-20 врачей.

- Год назад во время интервью по поводу готовности корпуса активного лечения мы говорили с вами о том, могут ли в ИВЦБ появиться какие-то совершенно новые услуги, которых раньше не было. Вы ответили тогда, что все больницы Эстонии распределены по разным уровням и, будучи больницей центральной, ИВЦБ не может делать что-то относящееся к компетенции более крупных региональных больниц Таллинна или Тарту. Но если привлечь народ чем-то новым, услуги ИВЦБ стали бы более востребованными и доходы бы выросли.

- Мы хотим сделать у себя химиотерапию.

- Она ведь в больнице уже есть.

- Есть, но находится в составе Клиники Тартуского университета, т.е. у нас действует как филиал. Мы ведём переговоры с Департаментом здравоохранения и с тартускими коллегами, чтобы химиотерапия была в составе нашей больницы. Закон не требует этого, но народ хочет, чтобы эта услуга была поближе.

- Ждёт ли нас, пациентов, увеличение количества платных услуг со стороны больницы?

- В первую очередь мы должны обеспечить выполнение заказа, который сделала нам Больничная касса. Возможность дополнительно оказывать платные услуги зависит от специальности и от того, насколько она обеспечена кадрами. И таких больших возможностей мы пока не видим. Если где-то открыть кабинет платных услуг, его посещаемость, по нашей оценке, большой не будет.

- Но это вы говорите о платных услу-

гах как о чём-то дополнительном. А сколь реально ситуация, когда нечто из нынешних, условно говоря, бесплатных услуг может стать платным? На бюрократическом языке это называется «вырастет доля собственной ответственности пациента».

- Это не наш уровень принятия решений. Если такое и делать, то по всей Эстонии и, очевидно, достигнув общественного согласия. А если создавать подобные условия в отдельно взятом лечебном учреждении - пациенты оттуда просто уйдут к другим.

- Для решения ваших проблем - что с кадрами, что экономических - всяческие государственные программы поддержки Ида-Вирумаа дают положительный эффект или вы его не видите?

- Как я говорил, нам сильно помогают европейские фонды, и эта помощь доходит к нам при содействии государства. Примерно половину инвестиций мы получаем через разные программы. Без этого у нас не было бы ни нового здания, ни современной медицинской технологии.

- Проблема с очередями к врачам-специалистам... Стало ли положение лучше, хуже или осталось прежним?

- Немного хуже стало. Это опять-таки вопрос кадров. А весной вдобавок ещё многие врачи переболели коронавирусом и были на больничном. Из-за этого очереди удлинились. Стало хуже с отдельными специалистами. Допустим, в прошлом году у нас было три уролога, потом один из них переехал в Таллинн, и нового специалиста пока никак не найти.

- Ну, будем надеяться хотя бы на то, что нас предстоящей зимой не накроет очередная волна ковида. С учётом других негативных факторов это была бы ситуация «туши свет».

- Да, надеемся, что очередной волны не будет. Хотя мы должны быть к этому готовы. Сейчас (интервью взято 19 сентября. - ред.) ковид-пациентов у нас трое, а среди персонала, по моим данным, никто не болеет.

Интервью взял
Алексей СТАРКОВ
Фото автора

Бизнес

Цены на электричество бьют рекорды. Какие принимаются меры?

Крупнейший в Эстонии производитель сланцевого масла - концерн «Viru Keemia Grupp» (VKG). Его дочернее предприятие «VKG Elektrivõrgud OÜ» оказывает жителям региона, включая Силламяэ, сетевые услуги (электроснабжение) и продаёт электроэнергию. На вопросы «Силламяэского вестника» отвечает руководитель по связям с общественностью «Viru Keemia Grupp» Ирина БОЕНКО.

- Предприятие «VKG Elektrivõrgud» предлагает бытовым и бизнес-клиентам пакеты электроэнергии с фиксированной, а также с биржевой ценой. Цены на электроэнергию бьют рекорды, люди с тревогой ожидают зиму. Какой пакет, по вашему мнению, выгоднее жителям региона, а также предприятиям в условиях постоянного роста тарифов? Какими пакетами преимущественно пользуются в регионе бытовые потребители, а также бизнес-клиенты? В июле «VKG Elektrivõrgud» приостановило на неопределённое время заключение новых договоров на покупку электроэнергии по фиксированной цене. Есть ли будущее у этого пакета?

- В клиентской базе «VKG Elektrivõrgud» 32 000 клиентов, 5% из которых - это бизнес-клиенты. Большая часть наших клиентов пользуется фиксированным пакетом или же общей услугой. Если говорить о бизнес-клиентах, то 38% из них являются пользователями фиксированных пакетов.

В связи с изменениями в законе о рынке электроэнергии мы приостановили с конца июля продажу пакетов с фиксированной ценой для новых клиентов. Уже на тот момент были все предпосылки к тому, что цена универсальной услуги будет более выгодной для клиентов. Так что на данный момент мы предлагаем только биржевой пакет. Однако на сегодняшний день предприятие поставщик электроэнергии «VKG Elektrivõrgud» с большой долей вероятности будет предлагать клиентам и универсальную услугу, но некоторые детали ещё нуждаются в уточнении и согласовании. Универсального совета по выбору пакета нет. Это зависит от потребительских привычек и объёмов потребления электроэнергии. Согласно прогнозам, цены на энергоносители продолжают рост, что окажет влияние и на счета конечных потребителей.

- В чём особенность покупки электроэнергии в порядке общей услуги?

- Общая услуга применяется к потребителю услуги электроэнергии в случае,



если он не заключил договор ни на фиксированный пакет, ни на биржевой. Цена общей услуги меняется ежемесячно в зависимости от биржевой цены, поэтому цена общей услуги за прошедший месяц формируется не позднее 9 числа следующего месяца. Сетевое предприятие рассчитывает цену продаваемой в порядке общей услуги электроэнергии за календарный месяц в своём регионе обслуживания. Средневзвешенная цена электроэнергии рассчитывается на основании почасовых данных проданной в этом месяце в порядке общей услуги электроэнергии и опубликованных на бирже электроэнергии почасовых цен за электроэнергию. К рассчитываемой цене прибавляются связанные с оказанием общей услуги обоснованные расходы и разумная прибыль.

- Департамент конкуренции согласовал предприятию «VKG Elektrivõrgud» новые сетевые платы, которые начнут действовать с 1 декабря. Сетевые платы вырастут в среднем на 5,8% - чем это вызвано?

- Причина роста сетевых плат прежде всего обусловлена высокой биржевой ценой на электроэнергию, которая привела к подорожанию электроэнергии, закупаемой предприятием для обеспечения работы электросети и покрытия сетевых потерь.

- Насколько выгодным будет для бытовых потребителей, для бизнес-клиентов и муниципальных учреждений новый пакет - универсальная услуга (о ней вы упомянули ранее, в начале интервью), который разрабатывается и который намечается принять в ближайшее время? Этим пакетом государство намерено установить для тарифов потолок. В связи с этим обратимся к СМИ: министр внешней тор-

говли и информационных технологий Кристьян Ярван («Isamaa») считает, что универсальная энергетическая услуга, которая будет доступна потребителям осенью, должна стоить менее 20 центов за киловатт-час или менее 200 евро за мегаватт-час. Такое заявление он сделал в эфире передачи «Первая студия» на телеканале «ETV» - об этом сообщил портал «ERR». По словам Ярвана, универсальная услуга - это шаг вперёд по сравнению с потолком цен на электроэнергию, который использовался в качестве меры помощи прошлой зимой. В связи с этим вопрос: готово ли предприятие «VKG Elektrivõrgud» применять такой пакет в новом отопительном сезоне и приемлем ли, по Вашему мнению, такой потолок цен для потребителей?

- Как я уже отмечала ранее, мы с большой долей вероятности будем предлагать своим клиентам универсальную услугу. Но пока неизвестно - по какой цене. Сейчас, когда принято решение (на государственном уровне. - ред.) об оказании универсальной услуги, Департамент конкуренции должен согласовать базовую цену, по которой в рамках услуги будет продаваться электроэнергия. Цена универсальной услуги может периодически колебаться, в основном из-за значительных изменений расходов производства электроэнергии. Изменения базовой цены универсальной услуги должны каждый раз согласовываться с Департаментом конкуренции. Цена, по которой клиенты будут покупать электричество в рамках универсальной услуги, будет публиковаться на домашней странице предприятия-поставщика услуги. Счёт за электроэнергию по-прежнему будет состоять из трёх компонентов: платы за электроэнергию, сетевой платы и государствен-

ных налогов (плата за возобновляемую энергию, акциз на электроэнергию, налог с оборота). Цена универсальной услуги влияет только на первый из этих компонентов, то есть на плату за электроэнергию.

Если цена универсальной услуги окажется ниже той, что клиент платит за услугу электроэнергии «VKG Elektrivõrdu», согласно действующему заключённому договору, то эти клиенты будут платить за киловатт-час электричества цену универсальной услуги. Всем этим клиентам мы отправим соответствующее извещение о том, что в дальнейшем при расчётах за потреблённую электроэнергию за киловатт-час будет браться за основу цена универсальной услуги.

Если клиент согласен с данным изменением, то никаких дополнительных действий с его стороны не требуется: цена начнёт действовать автоматически с ука-

занной в извещении даты. Если клиент не согласен с данным изменением и хочет продолжить покупать электроэнергию на действовавших до сих пор условиях, он должен оповестить «VKG Elektrivõrdu» об этом не позднее двух дней до начала указанной в извещении даты вступления в силу цены на универсальную услугу. Повторюсь, что это касается договорных клиентов.

Частные потребители и КТ, с которыми не было заключено договора ни о биржевом, ни о фиксированном пакете и которые пользовались общей услугой, будут автоматически переведены на универсальную услугу с 1 октября текущего года.

- По некоторым данным, задолженность за электричество может возрасти. Какие меры будет предпринимать дочернее предприятие концерна, если потребители не смогут оплачивать счета?

- Согласно прогнозам, в предстоящий осенне-зимний период сохранится тенденция роста цен на энергоносители, что отразится и на счетах потребителей за электроэнергию. Увеличение затрат может привести и к росту вероятности возникновения задолженности. Складывающаяся ситуация непростая, и мы будем относиться с пониманием к клиентам, у которых могут возникнуть трудности с оплатой услуги электроэнергии. Мы будем искать персональный подход к ситуации каждого клиента (когда и из-за чего возникла задолженность, насколько она велика и т. д.) и, исходя из обстоятельств, стараться найти решение в сотрудничестве с клиентом. Мы готовы проявить гибкость и, если возникновение задолженности связано с ситуацией на рынке электроэнергии, отсрочить оплату.

Евгений АШИХМИН

Как будут возмещаться расходы на электричество, газ и отопление

Министр экономики и инфраструктуры Рийна Сиккут утвердила постановление, согласно которому государство начнёт автоматически выплачивать бытовым потребителям компенсации за электричество, газ и центральное отопление, потреблённые начиная с первого октября.

«Для получения компенсации большинству потребителей не требуется подавать никаких заявлений; как правило, суммы компенсаций будут автоматически сниматься со счетов. В некоторых исключительных случаях, если речь идёт о садовых товариществах или подключённых к одному измерительному пункту рядных домах, им самим всё же придётся подать заявление в Центр инвестиций в окружающую среду», - подчеркнула министр Сиккут.

Согласно проекту, государство будет компенсировать всем бытовым потребителям стоимость энергии, потреблённой с 1 октября по 31 марта, при помощи трёх разных пособий.

Потребителям электроэнергии компенсируется среднемесячная часть стоимости электроэнергии без налога с оборота, превышающая 80 евро за мегаватт-час (МВт-ч), до 50 евро/МВт-ч. Например, если потребитель покупает электроэнергию по цене 150 евро/МВт-ч, то благодаря компенсации, цена, по которой будет платить потребитель, составит 100 евро/МВт-ч.

Бытовым потребителям газа государство компенсирует 80 процентов средней цены на газ в той части, которая превышает 80 евро/МВт-ч без налога с оборота. При этом од-

ному домохозяйству компенсируется потребление максимум 2,6 МВт-ч, т.е. 251,7 кубометра, что составляет среднемесячное потребление газа в частном доме. Для квартирных товариществ максимальный предел потребления не устанавливается. Например, если в течение месяца у потребителя уходит на газ в среднем 230 евро/МВт-ч (без налога с оборота) при объёме потребления 2,6 МВт-ч, то после применения компенсации цена для потребителя составит 110 евро/МВт-ч.

Потребителям центрального отопления, подобно потребителям газа, будут компенсироваться расходы на тепло в объёме 80 процентов от цены, превышающей 80 евро/МВт-ч (без налога с оборота). Например, если цена распределённого через сеть центрального отопления тепла составляет 97,15 евро/МВт-ч, то она сокращается для потребителя до уровня 83,4 евро/МВт-ч.

Тем бытовым потребителям, которые не получают компенсацию автоматически через продавцов энергии, возмещение будет выплачиваться отдельно на основании заявления, которое следует подать в Центр инвестиций в окружающую среду. Такие случаи могут иметь место, например, если в районе развития жилья посредником при продаже энергии является отдельное коммерческое общество, некоммерческое общество или товарищество. Также необходимость в подаче заявления может возникнуть в небольших, находящихся в совместной собственности жилых домах, в которых не учреждены квартирные товарищества, и энергопотребление организовано через одного собственника.

При помощи государственных энергетических пособий расход среднего потребителя газа на этот вид топлива, по сравнению с нынешними ценами, сократится примерно на 50 процентов, на электроэнергию - примерно на 21 процент и на центральное отопление, на примере самого крупного региона центрального отопления, - на 14 процентов.

rus.postimees.ee

Рийгикогу принял закон об универсальной услуге

15 сентября Рийгикогу в заключительном третьем чтении принял законопроект об универсальной услуге электроснабжения.

Законопроект обязывает государственное предприятие «Eesti Energia» с октября 2022 года по 30 апреля 2026 года продавать электричество бытовым потребителям и всем перепродавцам Эстонии также в качестве универсальной услуги, передавала ранее пресс-служба Рийгикогу.

Законопроект не устанавливает стоимость универсальной услуги, но вводит принципы ценообразования. Стоимость определяет Департамент конкуренции. Учитываются стоимость использованных в производстве ресурсов и других компонентов, платы за природопользование и получение разумной прибыли. Продавец электричества может включить в ценообразование расходы на продажу. Бытовые потребители смогут перейти на универсальную услугу без требования оплатить неустойку за расторжение действующего договора. Потребитель может в любой момент отказаться от универсальной услуги.

Цена универсальной услуги автоматически начнёт действовать и для всех бытовых потребителей, в настоящий момент пользующихся общей услугой. Иными словами, для тех, кто не заключил договор о покупке электроэнергии и по этой причине потребляет электроэнергию по биржевой цене. По планам, цена на универсальную услугу будет установлена в ближайшее время.

Стоимость универсальной услуги назовут не позднее 30 сентября

Цена универсальной услуги электроснабжения пока неизвестна, поскольку необходимые для её определения первые данные были получены Департаментом конкуренции 7 сентября, а 14 сентября поступили дополнительные сведения. Об этом порталу новостей вещания eeg.ee рассказала генеральный директор Департамента конкуренции Эвелин Пярн-Лез.

«У нас есть команда из довольно большого количества людей, которые рассчитывают эту цену ежедневно, ночью и днём. Потребуется время, прежде чем мы сможем оформить её в виде решения и объявить публично, - признала она. - Это важный этап, который нам ещё предстоит пройти с «Enefit Power»... Мы будем общаться с компанией и после завершения этого этапа официально оформим решение. Как только оно будет подписано, мы сможем его обнародовать», - сказала она, объяснив, что из-за сложности процедуры на данном этапе невозможно назвать точную дату объявления цены. В то же время Эвелин Пярн-Лез пообещала, что Департамент конкуренции назовёт стоимость универсальной услуги как можно быстрее. Поскольку услуга начнет действовать с 1 октября, то это будет сделано не позднее 30 сентября, сообщила пресс-служба департамента.

ERR

Экономика

Сланцевый сектор переживает бурные времена



Какова ситуация в сланцевом секторе экономики? На вопросы журналиста «Силламяэского вестника» отвечает председатель правления «Enefit Power» Андрус ВАЙНОЛА. Напомним, что «Enefit Power» является дочерним предприятием головного концерна «Eesti Energia».

- В энергетике бурные времена, идут большие изменения. Ещё совсем недавно зелёный поворот, стремление перейти на новые технологии ставили под вопрос завтрашнее существование сланцевой энергетики и производства сланцевого масла. Каково положение сейчас, когда в Европе наступил энергетический кризис? У сланцевой энергетики появился шанс выжить?

- Сейчас у производственных мощностей «Enefit Power», действительно, хорошие времена. Производство работает на пределе возможностей. Мы гордимся тем, что можем производить электроэнергию для жителей Эстонии из местного топлива и поддерживать экономику Эстонии. Все предприятия, добывающие сланец, выплачивают в этом году в виде плат за добычу в общей сложности 100 миллионов евро, что является самой большой суммой, которую государство когда-либо получало от сланцевой добычи. Добавим сюда еще выплаты за CO₂. Только за первые семь месяцев года концерн «Eesti Energia» заплатил 308 миллионов евро за эмиссии CO₂. Государство никогда не получало столько дохода от производства энергии от «Eesti Energia». Благодаря этому государство может поддержать зелёный поворот, помочь жителям Эстонии справиться с высокими ценами на электроэнергию и покрыть другие расходы, которые важны для государства в данный момент.

- Сколько новых работников с начала года приняло ваше предприятие - шахта и карьер, электростанции и

заводы масел - и сколько будет принято до конца года? Вопрос актуален и для Силламяэ, поскольку часть жителей нашего города трудится в сланцевой отрасли.

- В Ида-Вирумаа расположены следующие промышленные подразделения «Eesti Energia»: производящее энергию предприятие «Enefit Power» и предприятие «Enefit Solutions», которое предоставляет широкий спектр технологических решений для энергетики и промышленности в целом. В течение нынешнего года предприятия заключили порядка 500 новых трудовых договоров. До конца года они возьмут в свои ряды ещё около 90 человек. «Eesti Energia» является самым крупным работодателем в Ида-Вирумаа. Согласно прогнозам, количество персонала в следующие годы не должно измениться.

- Исходя из каких факторов пришлось набирать работников?

- Набор работников обусловлен лучшим положением произведённой в «Enefit Power» электроэнергии на рынке энергии. То есть появилась возможность вывода на рынок большинства имеющихся у предприятия мощностей, а для этого требуется дополнительный персонал и техника.

- Сланцевая отрасль одна из ключевых в Ида-Вирумаа, можно с полным основанием назвать её кормильцем. Сколько сейчас людей занято на предприятии «Enefit Power»?

- На 19 сентября в «Enefit Power» работало 1868 человек и на «Enefit Solu-

tions» - 970 человек («Enefit Solutions» - выполняющее ремонтные и другие работы дочернее предприятие головного концерна «Eesti Energia»). - ред.).

- Какую нагрузку ожидаете на сланцевых электростанциях в нынешний осенне-зимний период?

- Недавно собственник «Eesti Energia» - государство - обновил ожидания к нашему предприятию. Согласно этим ожиданиям, должна быть обеспечена производственная мощность на регулируемых электростанциях в объеме 1000 MW до конца 2026 года. Это цель и на предстоящую зиму, и на ближайшие годы.

- Как продвигается строительство нового завода сланцевых масел в районе Аувере?

- Новый завод станет важной вехой на пути создания в Ида-Вирумаа химической промышленности, основанной на принципах экономики замкнутого круга, когда отслужившее своё продукт становится сырьём для производства новых продуктов. Строительство завода продвигается активно. Сейчас ведётся монтаж важных технологических узлов и первая фаза строительства конвейерной галереи топливоподачи.

- Что делается для обеспечения в осенне-зимний период - период повышенных нагрузок - надёжности снабжения Эстонии электроэнергией?

- В первую очередь уделяется пристальное внимание своевременному и качественному плановому обслуживанию производственных мощностей. Электростанции состоят из десятков тысяч деталей, и поломка любой детали может привести к остановке станции. Поэтому обслуживание и ремонт очень важны. Обычно они планируются заранее, их длительность зависит от объёма запланированных работ.

- Какие изменения ожидаются в работе Балтийской электростанции, которая помимо выработки электричества является ещё и основным источником снабжения города Нарва теплом? Повлияют ли эти изменения на тарифы на тепловую энергию?

- Тепловая энергия для города Нарвы производится на Балтийской электростанции не отдельно, а как часть процесса производства электроэнергии. Электроэнергия — это основной продукт. В те периоды, когда Балтийская электростанция не попадает на открытый рынок или когда она находится на обслуживании, то тепловую энергию для города Нарва производит резервная котельная, работающая на газе. Сейчас, когда все понимают, что поставки газа не стабильны, мы готовы перейти на альтернативное топливо - жидкие топлива, которые мы сами производим.

(Окончание на 17-й стр.)

Сланцевый сектор переживает бурные времена

(Начало на 8-й стр.)

Что касается тарифа на тепловую энергию, то предельная стоимость тепла для нарвитян была утверждена Департаментом конкуренции ещё в конце 2020 года и составляет 31,23 евро/МВт.ч. При расчёте этого тарифа были учтены составляющие, стоимость которых значительно возросла. Так, стоимость квоты CO₂ была учтена в размере 27,40 евро за тонну, реальная же стоимость квоты возросла в несколько раз, периодами превышала 100 евро за тонну.

За период с конца 2020 года практически все производители тепла по всей Эстонии получили одобрение от Департамента на повышение тарифов. Действующий сегодня тариф производителя «Enefit Power» 31,23 евро/МВт.ч не покрывает производственные расходы, и сегодня «Enefit Power» несёт убытки при производстве тепла в основном в связи с трёхкратным ростом стоимости квот на диоксид углерода (CO₂), выделяющийся при производстве тепловой энергии. Учитывая это, в начале нынешнего

года предприятие «Enefit Power» подавало в Департамент конкуренции ходатайство о повышении цены до 57,10 евро/МВт.ч (цена для потребителя - 69,49 евро/МВт.ч.).

- Счета за электричество вызывают недоумение у бытовых потребителей, особенно у пенсионеров и многодетных семей, а бизнес находится на грани выживания из-за затрат на электроэнергию. По Вашему мнению, благодаря каким факторам цены на электричество и тепло могли бы стать более щадящими для потребителей?

- На ценообразование влияет очень большое количество факторов. Сейчас идёт процесс формирования стоимости т.н. универсальной услуги, которая должна помочь потребителям.

Самое простое, что может сделать сам бытовая потребитель - это более рационально использовать электроэнергию. На сайте «Eesti Energia» приведены некоторые из способов бережливости: «Sääst - Eesti Energia».

- Какие новые проекты ожидается осуществить на предприятии «Enefit

Power» в ближайшие годы и на какие цели они рассчитаны?

- Проектов много, но самое важное - это создание химической промышленности, в том числе строительство нового завода «Enefit280» (производство сланцевых масел в районе Аувере. - ред.). Завод будет построен в 2024 году и выйдет на полную нагрузку в 2025 году. Проектировочная мощность - 268 000 тонн жидких топлив в год, из которых в дальнейшем будет изготавливаться сырьё для химической промышленности. Помимо сланца на заводе будут использоваться старые резиновые покрышки и пластиковые отходы. После запуска завод создаст порядка 500 непосредственных и косвенных рабочих мест. Это амбициозный план, который мы уже претворяем в жизнь совместно с инженерами «Eesti Energia», а также с учёными из различных высших учебных заведений Эстонии.

- Благодарю за ответы.

**Евгений АШИХМИН
Фото «Eesti Energia»**

В социальной сфере

Дневной центр разделит ваши заботы

Многие жители Силламяэ на примере своих родственников или знакомых столкнулись с такой проблемой, как деменция.

В большинстве случаев это усугубляющееся ухудшение памяти и других умственных способностей. Человеку с деменцией всё труднее справляться с повседневными делами. В результате - ухудшение качества жизни и больного, и его близких, на которых ложится бремя по уходу за больным. Несмотря на все старания по уходу, и сам больной, и человек, ухаживающий за ним, могут оказаться в сложной ситуации, провоцирующей стресс. Обезвоживание, нерегулярное питание, падения,

дезориентация в пространстве и времени, приступы паники - это возможные последствия оставления больного одного дома. Одиночество и отсутствие общения значительно влияют на ухудшение умственных способностей и возникновение депрессии. Не существует лекарства, предназначенного именно для лечения деменции, но исследования показывают, что ряд изменений в образе жизни и активизация деятельности могут замедлить прогрессирование проблемы.

Для больного деменцией, домашняя обстановка означает уют и безопасность, место, где приятно находиться. Таким местом для людей с нарушениями памяти с января этого года стал дневной центр, открывшийся на базе попечительского учреждения «Сюгис». Проект поддерживается Европейским социальным фондом и осуществляется в рамках программы Центра государственной поддержки «Услуги социального обеспечения для пожилых людей, людей с особыми потребностями и нуждающихся людей, а также членов их семей с целью поддержки трудовой занятости».

Центр предлагает услуги в отношении создания правиль-

ной среды и видов деятельности, совмещающей умственные и физические нагрузки. Если вы работаете или планируете работать или учиться, но дома у вас близкий с деменцией, то лучшим решением для облегчения вашего бремени по уходу и улучшения качества жизни как вашего, так и вашего близкого, - это использовать бесплатную услугу дневного центра для людей с деменцией.

Работники центра обеспечат больному возможность физической активности и работы мозга с учётом индивидуальных особенностей каждого человека, выход на свежий воздух и доступ к природе, поддержание личной гигиены и возможность полноценного сна или отдыха.

В центре есть возможность купить готовые завтрак и обед, заварить чай. Есть также возможность хранить принесённую еду в холодильнике и разогреть её.

Для получения дополнительной информации свяжитесь с нами по электронной почте dementkeskus@sugis.ee или позвоните по телефону 5393 5070. Адрес центра: ул. Геологическая, 18; часы работы - с 7.30 до 18.00 с понедельника по пятницу.

**Наталья КАЛЛАС,
старший работник
дневного центра
для дементных
Фото предоставлено
учреждением «Сюгис»**



Врач советует

Опасна ли вакцинация, если у человека есть хронические заболевания?

Начнем с того, что вакцинация считается одним из самых безопасных медицинских вмешательств, и я могу подтвердить, что любая вакцинация, в том числе вакцинация против коронавируса, безопасна для большинства людей с хроническими заболеваниями и пожилых людей.

Для человека, страдающего серьезным хроническим заболеванием, более опасно заболеть острым заболеванием, будь то COVID-19, другая вирусная или бактериальная инфекция, грипп или же неинфекционное острое заболевание - такое как аппендицит или серьезная травма. Перенесение COVID-19 определенно опаснее, чем прохождение вакцинации.

В большинстве случаев COVID-19 изменяет течение хронического заболевания и часто приводит к ряду ранних и поздних осложнений. Перенесение острого заболевания также истощает организм, но резервы организма человека, страдающего хроническим заболеванием, и пожилых людей меньше, баланс в организме более хрупок, и состояния, требующие медицинского вмешательства, могут вызвать большую потребность в помощи врачей или даже привести к смерти. Это может случиться даже в таких случаях, когда болезнь (или болезни) человека хорошо контролируются лечением. В ходе своей работы во время дежурств я вижу, что большинство нуждающихся в госпитализации или в обращении в отделение скорой помощи из-за COVID-19 - это люди с хроническими заболеваниями и пожилые люди, которые не были привиты или не получили бустерные дозы.

У нас в стране всё еще много людей из группы риска, которым не сделана третья инъекция вакцины, не говоря уже о четвертой. Этим людям я рекомендую сделать прививку как можно скорее. К сожалению, одна или две дозы вакцины в сочетании с перенесением COVID-19 не обеспечивают человека достаточной защитой от тяжелой формы течения заболевания и, в худшем случае, от смерти. Люди, привитые тремя дозами, уже реже попадают в больницу, но при определенных условиях (хронические заболевания и возраст) иммунитет человека оказывается недостаточно сильным и устойчивым, и таким людям необходимо пройти вакцинацию четвертой дозой.

Люди надеются, что специфические вакцины против штамма коронавируса омикрон поступят в страну осенью, однако данные вакцины не сильно отличаются от вакцин, которые используются

в настоящее время. Обе вакцины повышают иммунную защиту, и, поскольку мы должны «бежать наперегонки» с темпами распространения вируса, я рекомендую людям из группы риска как можно скорее получить первую и вторую бустерные дозы, а не ждать специфических вакцин против определенных штаммов.

На фоне вакцинации также стоит прислушаться к рекомендациям Научного совета, поскольку к их подготовке подходят серьезно и такие рекомендации не основаны на чувствах, мнениях или опыте одного человека. Рекомендации Научного совета подкреплены научными исследованиями и статистическим анализом, которые ясно показывают, что бустерная доза вакцины необходима и безопасна.

Какие хронические заболевания подвергают человека повышенному риску заболевания COVID-19?

В первую очередь необходимо помнить, что даже если входящие в группу риска люди легко переносят COVID-19, любая острая инфекция, в том числе коронавирус, определенно ухудшает течение основного заболевания человека. Из заболеваний опасны все наиболее распространенные хронические заболевания, в основном это болезни сердца и кровеносной системы, перенесенный инфаркт и инсульт, высокое кровяное давление и сердечная недостаточность. Кроме вышперечисленных к опасным заболеваниям относятся и заболевания, связанные с обменом веществ, особенно диабет. Опасны и такие реже встречающиеся состояния, как недостаточность щитовидной железы и коры надпочечников, а также печёночная и почечная недостаточность.

Состояния, связанные с дыхательной системой, такие как хроническая обструктивная болезнь лёгких, апноэ во сне, бронхоэктазы (т.е. необратимое расширение бронхов), саркоидоз и астма также могут представлять опасность. Все состояния, связанные с иммунной недостаточностью, могут сделать заболевание более тяжелым - такому риску подвергаются люди с пересаженными органами, ВИЧ-позитивные люди и заболевшие СПИДом, а также все люди, получающие биологическое и химиотерапевтическое лечение. Кроме того, более тяжелому течению заболевания коронавирусом способствуют дегенеративные заболевания нервной системы - такие как различные виды деменции, болезнь Паркинсона и рассеянный склероз.

Ожирение является очень серьезным фактором риска для тяжелого перенесения COVID-19, длительного течения заболевания, его поздних осложнений (особенно тромботических) и смерти. В моей практике бывали случаи, когда у человека нет ни одной записи в цифровой медицинской карте, ранее он не обращался к врачу, его давление было в норме, и единственное состояние, являющееся причиной перевода в реанимацию, является ожирение. Кстати, у тучных людей очень часто бывает невыявленное апноэ во сне, что значительно увеличивает риск тяжелого перенесения заболевания.

И, конечно же, группой риска являются уязвимые люди очень преклонного возраста или из-за серьезной болезни, либо из-за глубокой старости. Если у них (неважно, по какой причине) поднимается температура или они оказались прикованными к постели, то всё это вместе резко увеличивает риск развития осложнения или смерти. На портале пациентов www.digilugu.ee любой желающий может проверить, относится ли он к группе риска и по какой причине.

Увеличилось ли диагностирование диабета из-за эпидемии коронавируса?

В отделении скорой помощи я часто вижу случаи с умеренно повышенным уровнем сахара в крови даже у пациентов без диагноза диабета. Это может быть связано со стрессовой реакцией в организме человека вследствие острого заболевания и эмоционального напряжения. Все острые заболевания, включая и COVID-19, имеют тенденцию вызывать колебания уровня сахара у диабетиков. Если мы впервые видим значительно повышенный уровень сахара в крови на фоне COVID-19 и в дальнейшем диагностируем сахарный диабет, то, на мой взгляд, за этим стоит невыявленный или уже контролируемый диабет, который выходит из-под контроля на фоне острой инфекции.

Я полагаю, что реальная картина именно такая, потому что, согласно данным своего регистра, я не заметила, чтобы диагностирование диабета каким-либо образом увеличилось. Однако заметно, что в случае уже диагностированного диабета контроль над заболеванием ухудшился. С одной стороны, люди не ходили на профилактические осмотры в плановом порядке, потому что плановые приёмы были приостановлены во время пандемии. С другой стороны, люди часто испытывали большое психоэмоциональное напряжение, повышающее уровень

сахара в крови организма. Я также знаю случаи, когда люди сами корректировали лечение диабета и не покупали некоторые лекарства, потому что столкнулись с финансовыми трудностями или потеряли свою медицинскую страховку из-за COVID-19.

Мне не попадались письменные источники о том, что перенесение COVID-19 вызывает диабет II типа. Однако из прошлого известно, что, вероятно, существует связь между диабетом I типа и заболеванием вирусной инфекцией. Однако нет никакой связи между вакцинацией любой вакциной и против любого заболевания с развитием диабета I типа.

Действительно ли у астматиков более высокий риск COVID-19?

При всех заболеваниях, которые поражают либо лёгочную ткань, либо дыхательные пути, перенесение COVID-19 особенно опасно. В случае астмы воспаление возникает в дыхательных путях человека, а не в самой лёгочной ткани. Все вирусы, вызывающие раздражение верхних или нижних дыхательных путей, также могут обострять течение астмы, особенно в первые дни болезни. Я не заметила, чтобы у астматиков чаще встречался COVID-19, но кашель у этих людей, как правило, длится значительно дольше, чем у здорового человека, который заразился коронавирусом. Исключение составляют люди с тяжёлым течением астмы, особенно те, кто получают биологическую терапию.

Люди, у которых диагностирована хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ), определённо тяжелее пе-

реносят COVID-19. В первую очередь ХОБЛ - это болезнь курильщиков, но ею могут заболеть и те, кто провел годы в пыльной или перегруженной химикатами среде. Учитывая все упомянутые факторы и данные моего регистра, я могу отметить, что часто в случае острой формы COVID-19 у человека находят ранее недиагностированную астму или хроническую обструктивную болезнь лёгких.

Каковы наиболее распространённые осложнения, которые может вызвать COVID-19?

Наиболее распространённым состоянием является усталость по неопределённым причинам, на которую жалуются как больные с хроническими заболеваниями, так и здоровые люди. Довольно часто в течение нескольких недель после болезни ощущается сильная усталость, снижение способности переносить физическую нагрузку, перепады настроения, трудности с концентрацией внимания, нарушения сна или



повышенная потребность в сне.

Если говорить о более серьёзных осложнениях, то вирус SARS-COV-2 определённо способствует развитию различных тромботических осложнений даже через несколько месяцев после перенесенного острого заболевания. В случае с вирусом гриппа давно известна его связь с образованием тромбов, но в случае с COVID-19 данный риск намного выше, а наиболее частыми осложнениями являются инфаркт, инсульт и тромбоэмболия лёгочных артерий.

Описывались такие физические жалобы, как колебания артериального давления, головокружение и чувство обморока, учащенное сердцебиение, лёгкие и умеренные головные боли, нарушения обоняния и вкуса, раздражающий кашель и периодическая заложенность носа. Однако отмечено и такое странное явление: когда человек обращается с этими жалобами к врачу, все его показатели в основном находятся на нормальном уровне, а результаты анализов и обследований также в порядке.

Если вышеупомянутые жалобы длятся дольше восьми недель, следует рассмотреть вариант того, не является ли это состояние длительно текущей формой COVID-19, диагностика которого требует выполнения определённых критериев и сотрудничества с врачами-специалистами.

Майре СУУРКИВИ,
семейный врач,
дежурный терапевт в уездной
больнице Раквере

Наша афиша

Центр культуры

5 октября в 17.00 - Международный день пожилого человека. Гости праздника - Светлана Войтенко и Екатерина Сергеева. В программе также поздравление от творческих коллективов Центра культуры, выставка, танцевальная музыка, чай. Вход свободный.

Городская библиотека

Виру, 26

По 8 октября открыта выставка фотографий «Силламяэские дачи».

По 15 октября открыта выставка авторских кукол Жаннеты Шмаревой (студия Светланы Ветровой).

Каждую среду в 16.30 в библиотеке организован клуб общения на эстонском языке. Уровень владения B1/B2. Ведущая клуба Сирле Соммер-Калда.

Калда, 12

По 22 октября открыта выставка голубиных «Красота Силламяэ через раз-

личные техники рукоделия», предоставленных музеем Силламяэ.

Молодёжный центр по интересам «Улей»

До 1 ноября открыта выставка «Души моей частица», автор Валентина Шаропова (Кохтла-Ярве).

До 1 ноября открыта выставка «Палитра творческих работ учеников отделения изобразительного искусства и кружков декоративно-прикладного творчества «Улья».

До 1 ноября открыта выставка живописных работ Татьяны Зудиной, посвящённая юбилею города.

Городской музей

Открыта выставка работ педагогов и учащихся Нарвской художественной школы.

Театр «Другое небо»

8 октября в 18.00 в Центре культуры - премьера спектакля «Püss» по произведению Н. Гоголя «Повесть о том,

как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем». После спектакля есть возможность пообщаться, поговорить о желаниях зрителей и возможностях театра. Билеты будут продаваться перед началом спектакля. Цена билета - 5 евро

Дневной центр «Мерелайне»

13 октября в 13.10 - «Всё о музыке». Беседу проводит преподаватель музыкальной школы Елена Сынкова.

19 октября в 12.00 - «Самые красивые замки и мызы Эстонии». Беседу проводят работники библиотеки.

26 октября в 12.00 - мастер-класс Марианны Шиловой «Точечная техника росписи тарелки». Регистрация по тел. 397 1246.

Спорткомплекс «Калев»

1 октября в 10.30 - турнир по волейболу, 1-й этап. Большой зал.

1 октября в 12.00 - U12, SJK Dina-Rae Spordikool. Искусственное поле.

1 октября в 13.00 - футбол: вторая лига, JK Kalev-Jõgeva SK Noorus-96. Основное поле.

Вся Эстония читает

По инициативе Таллиннской центральной библиотеки и при поддержке Министерства культуры Эстонии 24 сентября Силламяэская библиотека отметила День национальных культур. Осуществлён он был в рамках проекта «Вся Эстония читает». Мероприятия продолжались в этот день с утра до вечера и были разноплановыми, познавательными, рассчитанными на разные интересы силламяэцев.

Активно проходило распространение подержанных книг: нашлось немало желающих взять бесплатно книги домой. Можно было также обменять свои подержанные книги на библиотечные. Предлагались и буклеты о нашей стране и нашем городе. И взрослые, и дети могли поучаствовать в письменной викторине в зале библиотеки, а на уличной площадке посмотреть выступления коллективов Центра культуры - танцевального ансамбля «Сувенир», в программе которого были эстонские танцы, и вокального ансамбля украинской песни «Явир», исполнявшего песни на украинском и русском языках, что создавало зрителям праздничное настроение. Можно было даже угоститься пирожками и взять с собой рецепты национальной домашней выпечки, подготовленные как работниками библиотеки, так и её читателями. В фойе на большом экране в течение всего дня демонстрировались кадры об истории библиотеки, отмечающей в октябре своё 75-летие, и её настоящим.

Завершил программу Дня замечательный концерт любимых с детства русских, эстонских, украинских, белорусских песен в исполнении Ольги Эйнасто и Эльмета Неумана из Тарту. Они назвали свою программу «Споём вместе», и зал живо откликнулся на этот призыв: знакомые мелодии исполнялись коллективно. Получилось красиво и душевно, люди не хотели расходиться, долго благодарили тартусцев за прекрасный концерт, а библиотеку - за хорошую организацию всех мероприятий и за добрую атмосферу, которая была создана её работниками в течение всего дня.

Библиотека, в свою очередь, признательна за помощь в организации праздника Центру культуры.

Лидия ТОЛМАЧЁВА
Фото предоставлено
библиотекой



Валерия Чкалова, 1а

Покоряя высоту



Когда в 2018 году газета «Северное побережье» сообщила о том, что синимяэская смотровая вышка на Парковой горе простояла 10 лет и её демонтировали в связи с полной амортизацией, то вид на гору как бы поблёк, ведь в течение длительного времени проезжающие по Таллиннскому шоссе люди любовались этим строением. Но мэр Нарва-Йыэсуу сдержал своё слово, пообещав на этом холме возвести другую вышку. Возвели!

Читаем сообщение ERR в «СВ» в № 27 за 14.07.2022 г. об открытии смотровой вышки в Синимяэ высотой 29,5 метра с тремя круговыми площадками на разной высоте. С обозначением высоты смотровой башни произошла какая-то неточность, так как в правилах безопасности на смотровой башне в первом пункте написано, что высота составляет 25,5 метров, не считая высоты самого холма. Общая высота около 90 метров. Очевидно, указанная в правилах высота взята из технической документации.

Итак, мы с мужем наметили вышку посетить, но некоторое время с её открытия 5 июля наша поездка откладывалась из-за плохой дождливой погоды. Наконец-то 15 июля погода разведрилась. Утренний автобус № 33А, следовавший в Усть-Нарву, домчал нас в посёлок Синимяэ. Дальше дорога к башне идёт пологим подъёмом, по обе стороны на взгорке располагалась детская игровая площадка. После дождей глинистая почва дороги раскисла, и при подъёме на лестничных ступенях вышки оставались грязные следы. Для фотосъёмки, к сожалению, мешают

выросшие деревья. У старой смотровой башни фотосъёмка была выгоднее, и она выглядела гораздо миниатюрнее новой. Ознакомились с правилами нахождения на смотровой башне. Они написаны на трёх языках: слева - на эстонском, справа - на английском, в середине - на русском: он как бы «обнимает» два других языка. Пока готовились к восхождению, обратили внимание, что не все люди, особенно молодёжь, читают правила, а прямым ходом поднимаются по лестничным маршам.

Мы начинаем медленный подъём. Осматриваем вокруг все деревянные детали маршей-пролётов. Они изготовлены добротно, качественно, чувствуется работа рук высоких профессионалов. Нас обогнали по 2-3 человека с детьми, а навстречу уже спустились люди. Интересно было пофантазировать по поводу количества ступенек в маршах. Почему они разные: по замыслу проектировщиков или по техническим причинам? В четырёх маршах-пролётах ступенек по 11, в пяти - по 13 и из них три круговые обзорные площадки на разной высоте.

Народу собралось на верхней

площадке много, даже одна экскурсия была с гидом, слышалась иностранная речь. Молодая семья была увлечена панорамными съёмками, а ребёнок пяти лет был предоставлен сам себе. Он бегал и прыгал, хотя это запрещено правилами. Некоторые посетители предусмотрительно поступили, взяв с собой бинокли. Обзор 360 градусов. Наш город виден хорошо, посёлок Синимяэ как на ладони, Финский залив - аж до самого горизонта, Усть-Нарва, трубы Нарвских электростанций, ветряки, лесные угодья тоже сливаются с горизонтом... Погода всё-таки была прохладная, особенно чувствовалось на высоте около 90 метров, но некоторые посетители это не учли и поэтому быстро уходили вниз. Временами набегали тучи, ветер усиливался и башня покачивалась.

Не обошлось без любителей оставлять свои автографы... Они краской нанесли вред деревянным деталям, пропитанным специальным составом: жаркое объяснение ей (или ему) в любви - «Я люблю тебя». А может быть, башню? Мы никогда не узнаем, кому предназначалось послание. Оно написано на русском языке, второй текст - на иностранном...

Круговая панорама отснята, пора возвращаться на землю. Дальше наш путь лежал по северному склону туристической тропы. Её облагородили - заменили старые столбики на новые и вместо пеньковых соединений между ними установили металлические цепи. Столбиков на

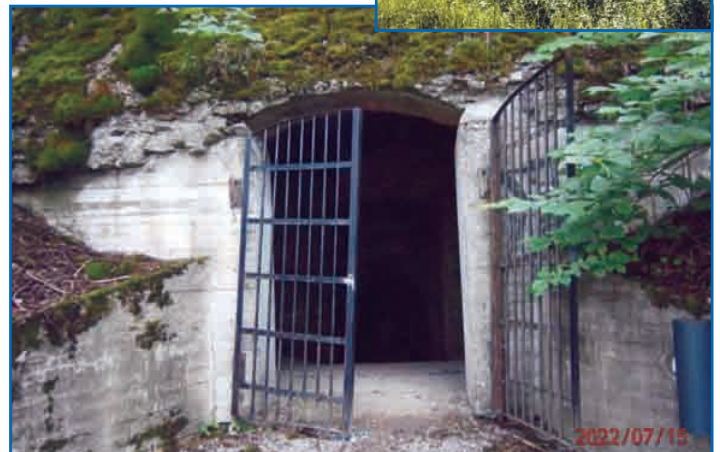
считали 105 штук.

Ограждение сделано в целях безопасного движения по тропе.

Идём мимо исторических казематов, все входные ворота закрыты на замок, у одних он сломан. Тропа нас вывела на поле детских площадок. Уставших путников ожидают здесь удобные деревянные скамейки.

Всем желающим советуем посетить смотровую башню, получите большое удовольствие от обзора окрестностей и, возможно, после этого посоветуете такое путешествие своим друзьям и знакомым. Но для мероприятия лучше выбирать сухую и, желательно, безветренную погоду. Мы же своё восхождение на новую смотровую башню посвятили её открытию и моему юбилею. Путешествие окончено, и автобус маршрута Нарва-Силламяэ доставил нас в город.

Лидия Павловна
КАШНОВА,
«покоритель» высоты
новой смотровой башни
в Синимяэ
Фото автора



Адрес
редакции:
ул. Валерия
Чкалова, 1а,
40232
Силламяэ

Телефоны:
397 4586 - редактор
392 4434 - журналисты
Приём объявлений, рекламы
в каб. № 2
с 9 до 13 и с 14 до 17 часов.
Тел. 397 1093.

Муниципальное учреждение
Редакция «СИЛЛАМЯЭСКИЙ ВЕСТНИК»
Газета выходит по четвергам. Редактор Лидия ТОЛМАЧЁВА
Точки зрения редакции и авторов публикуемых материалов могут не совпадать. Рукописи редакция не рецензирует и не возвращает.
За сведения в рекламных объявлениях отвечает податель рекламы.
pdf-версия газеты: www.sillamae.ee • silvest@estpak.ee
e-mail для рекламы: svestnik@hotmail.ee

Газета отпечатана
в типографии
ОÜ «Трюкикода Койт»
Нарва, ул. Вакзали, 9.
Тел. 357 3489.